

1月の給食

月	火	水	木	金
5日	6日	7日	8日	9日
				牛乳 春の七草がゆ 魚と大根の煮物 紅白もち 
12日	13日	14日	15日	16日
成人の日	牛乳 勝つめし(兵庫県加古川町) パイスープ つぶつぶみかんゼリー	牛乳 トマト坦々麺 ジャンボ揚げ餃子 青菜のナムル 	牛乳 小豆ごはん 赤魚の竜田揚げ 海藻サラダ けんちん汁 	牛乳 タコライス 沖縄もずくスープ スイートポテト 
19日	20日	21日	22日	23日
牛乳 ゆず胡椒のスープごはん みのむし揚げ 白菜の塩昆布和え 	牛乳 コスタリカライス 野菜チップ キャベツのスープ 	牛乳 カリカリ梅じやこごはん ししゃものから揚げ 白菜の磯和え キムチ入り豚汁 	牛乳 ココアパン ポテトグラタン すずしろサラダ トマトスープ 	牛乳 いかとさつま芋のばら天丼 いものこ汁(秋田県郷土料理) 抹茶タピオカゼリー 

26日	27日	28日	29日	30日
牛乳 ミルメーク ソフト麺のカレーうどん 鶏の唐揚げ コーンフレークサラダ 	牛乳 なつかしコッペ(はちみつ) くじらの一口竜田揚げ コーンサラダ すいとん 	牛乳 塩むすび 焼き魚(鮭) 炒めたくあん 豚汁 	牛乳 木島平村のきのこクリームスパゲティ 調布野菜のスープ ブチケーキ 	東京牛乳 深川めし(東京都) キャベツメンチカツ 小松菜のおかか和え なめこ汁 