



給食だより

令和2年1月8日

調布市立石原小学校

校長 樋川 宣登志

栄養士 岩崎 可愛

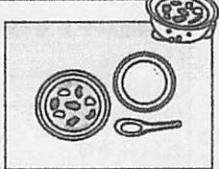
学校給食の歴史と献立の 移り変わり

日本の学校給食の歴史は明治22(1889)年に山形県にある小学校で、貧しい子どもたちへ食料を無料で提供したのが始まりとされています。その後、各地で給食が実施されるようになりますが、戦争などの影響で中断されてしまいました。そして戦後、食糧物資による給食再開を記念して設けられたのが、1月24日～30日の「全国学校給食週間」です。再開された給食が、どのような歴史をたどってきたかを見てみましょう。



明治22年 (1889年) ●給食が再開される

明治21年12月24日、東京府内の小学校でアメリカのLARA(アジア教育公団)より給食用物資の贈呈式が行われ、明治22年1月から金約300万円の児童に対して、脱脂粉乳や小麦粉などを用いた給食が始まりました。



昭和25年 (1950年) ●パン・ミルク・おかずの「完全給食」に

アメリカから寄贈された小麦粉を使い、パン・ミルク・おかずがそろった給食が実施されるようになりました。



昭和38年 (1963年) ●ソフトめんが登場、 脱脂粉乳から牛乳へ

ソフトめんが学校給食に採用され、メニューの幅が広がりました。また、昭和39～43年にかけて、脱脂粉乳から牛乳へと切り替わりました。



昭和51年 (1976年) ●米飯給食が正式に始まる

パンが中心の給食から、少しずつ米飯給食が増えていきました。当初はご飯を炊くための設備が乏しく、月に数回程度の実施でしたが、米飯給食は子どもたちに好評でした。



★保護者の皆様へ★給食費納入のおお願い★ 1月のおひ日は20日(月)です。

あけまして
おめでとうございます

年が明け、新しい1年が始まるとともに、学校では1年のまとめとなる3学期が始まりました。勉強や運動に自分の力をしっかりと発揮していくためには、朝ごはんが重要です。朝の冷え込みが厳しく起きるのがつらい季節ですが、早寝早起きの規則正しい生活習慣を身につけ、朝ごはんを必ず食べてから登校するようにしましょう。



日本の 行事と「もち」



お年玉は、もともと「お金」ではなく「もち」でした。「歳神様」という新年の神様からの贈り物として、お供えのもちを子どもに分け与えたことから始まった習慣です。

こんだてカレンダー 1月

※使用食材については、裏面の「詳細こんだて表」でご確認ください。
※★印は6年生のリクエストメニューです

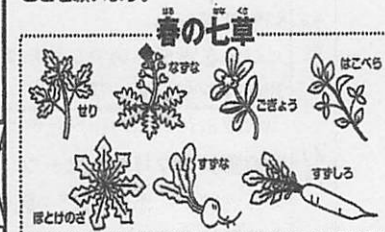
月	火	水	木	金
1月の こんだて	全国学校給食週間 1月24日～30日	1月の旬の食材は… れんこん、大根、白菜、 ねぎ、ブロッコリー、 ほうれん草、ごぼう、 かぶ、ほんかん、 サワラなどです。	冬野菜で ビタミン補給!	給食地まり 七草
13日 成人の日	牛にゅう キムタクごはん しろみぎかなの ウースタンふう かんこくふう ポテトサラダ いよかん	牛にゅう あずきかゆ まつかぜやき ごしきなます フルーツきんとん ほんかん	牛にゅう ココアパン ★とうふのグラタン ふゆやさいのスープに	牛にゅう セルフおむすび さけのしおやき いだめたくあん えいようすいとん ★りんご
20日 毎月19日は 食育の日	牛にゅう ざっこくいり わかめごはん ★ししやもの 2しよくあげ すきやきふうに ★みかん	牛にゅう ★うめじゃこごはん ひじきときりぼし だいこんのたまごやき じゃがいもきんぴら ★ぐだくさんみそしる	牛にゅう ★スパゲティー ミートソース ピーズシーザーサラダ アップルポテトパイ	牛にゅう おおきなコッパパン いちごジャム くじらとポテトの アングレス むかしのワンドンスープ
27日 世界料理 リクエスト 上位メニュー	牛にゅう きじまだいらむらの ごはん のざわなづけ ★さんそくあげ ヤーコンのきんぴら きのこととうふの みそしる	牛にゅう ★パエリア コシード (スペインふうポトフ) チュロス	牛にゅう ミルメイク ★ソフトめんの カレーうどん ★はくさいとみかんの サラダ ドライブルーン	牛にゅう ホットドッグ ★ABCサラダ ABCスープ ぶどうゼリー



<今月のこんだてより>

10日(金)…「七草」

3学期初めの給食は季節の行事食です。1月7日の「七草の節句」は、「春の七草」の生命力をもらって、今年一年元気に過ごせることを願います。



15日(水)…「小正月(こしょうがつ)」

一年の豊作を祈る様々な行事が、日本各地で行われる日です。「まゆ玉かざり」や「どんと焼き」などがあります。この日の朝には「小豆がゆ」で邪気を払う慣わしがあります。給食では、おせち料理を合わせて、季節の行事食にしました。

20日(月)…「かみかみメニュー」

毎月19日は「食育の日」で、石原小では「かみかみメニュー」の日になっています。食べ物は、よくかんで食べないと、せっかくの栄養もうまく体に吸収することができません。普段からよくかんで食べる習慣をつけましょう!

24日(金)～30日(木)…「全国学校給食週間」

学校給食週間の由来については給食だよりをご覧ください。今年度は、①昔の給食定番メニュー、②東京産の食材を使ったメニュー、③本島平村の食材を使った長野県産の郷土料理、④世界の料理リクエスト上位のバリエーションを含むスペイン料理、⑤昭和の給食人気メニューを提供します。お楽しみに～♪

31日(金)…石原小研究発表会

研究主題の「英語」にちなみ、「ABCマカロン」を使った料理を2品提供します!

