



ほけんだより 4月

平成29年4月6日
調布市立石原小学校
校長 樋川 宣登志
養護教諭 竹内 渚

ご入学・ご進級おめでとうございます。初々しい1年生を迎えて、新年度が始まりました。「ほけんだより」では、保健行事や体や心の健康などについて、お知らせいたします。ご家庭でお子さんと読んでください。

4月からはさっそく健康診断が始まります。よろしく願いいたします。

保健室の利用

☆けがの応急手当や病気の手当をします。

☆具合が悪いときに休むことができます。

☆健康診断など健康に関する検査や計測をします。

☆からだのことや健康のことについて調べたり、相談することもできます。

保健室へ来たら、学年・組・名前・どこが痛いかなどを、きちんと自分の言葉で伝えられるようにしていきたいと思っています。

かならず担任の先生にことわってから来て下さいね！

健康診断が始まります！

学校生活を送る上で、支障となる病気や異常がないか確かめ、また、自分自身の体について知り、より健康に生活していけるよう健康診断を実施します。病気や異常の疑いがあるというお知らせが届いた場合には、早めに医師の診察を受けてください。特に異常がない場合には、1学期末に健康手帳で、結果をお知らせします。



4月からお世話になる学校医さんです

内科：宇野能子先生（鶴戸西クリニック）
耳鼻科：熊坂明子先生（小田耳鼻咽喉科）
歯科：杉本 明先生（杉本歯科医院）
眼科：古澤信彦先生（古沢眼科）



以下の日程で健康診断があります。

4/11(火)	身体計測(全学年)
4/13(木)	視力(6年)
4/18(火)	視力(5年)
4/19(水)	視力(3.4年)
4/21(金)	心臓検診(1年)
4/25(火)	聴力(1.2年)
4/26(水)	聴力(3.5年)
4/27(木)	耳鼻科(2.3.4年)
5/1(月)	視力(2年)
5/2(火)	視力(1年)

5/8(月)	内科(1.3.5年)
5/11(木)	耳鼻科(1.5.6年) 尿検査(全学年)
5/12(金)	内科(2.4.6年)
6/1(木)	眼科(全学年)
6/5(月)	プール前健診(該当者)
6/8(木)	歯科健診(1.3.5年)
6/9(金)	移動教室前日検診(5年)
6/15(木)	歯科健診(2.4.6年)



《配布物・提出物》

保健関係の書類はすべて男女別の番号です。

検査や検診にともない、提出物がいろいろあります。お手数をおかけしますが、もれのないようにご協力をお願いします。

- ① 緊急連絡票：病気やケガをした際、連絡先を把握するためのもの（全学年）す。携帯電話番号や勤務先もご記入ください。年度途中に変更があった場合はお知らせください。
 - ② 結核問診票：1年生と転入生はみどり色、2～6年生は白色です。（全学年）
 - ③ 心臓検診調査票：心電図検査で使用します。（1年生と転入生のみ）
- ①～③は**4月11日(火)まで**にお願いします。
- ④ 保健調査：身体計測後に配布します。

1～2年は健康手帳の1～2ページです。

3～6年は緑の用紙です。該当学年に記入してください。

★計測結果の確認後、健康手帳のグラフの記入と押印をお願いします。

健康のめあて（最終ページ）をお子さんと話し記入してください。



④は**4月13日(木)まで**にお願いします。