



いしわら



<http://www.chofu-schools.jp/isiwara-sho/>

「世界陸上」から「石原運動会」へ

副校長 大賀 康行

朝夕の風に涼しさを感じ、これから本格的な「スポーツの秋」を迎えます。

さて、先日、「世界陸上2025東京大会」が開催され、日本選手をはじめ世界のトップアスリートが躍動しました。国立競技場を舞台にした熱戦は、スポーツの魅力を身近に感じさせてくれました。特に印象的だったのは、棒高跳びの王者アルマンド・デュプランティス選手が大観衆の前で世界記録を更新した姿です。高さ6m30cmは、一般的な信号機の高さと同じです。これは人が自らの力で到達できる高さの限界を、さらに切り開いた瞬間でした。2度の失敗の後に迎えた最後の跳躍で、彼は大きなプレッシャーを背負いながらも観客の声援を背に、世界記録を更新しました。そこには、「最後まで諦めずに挑戦し続ける姿」がありました。

また、日本選手では、女子競歩で銅メダルを獲得した藤井菜々子選手の活躍も印象的でした。日本女子競歩史上初のメダルであり、1時間26分18秒の記録で日本記録も更新しました。レースでは、序盤から積極的に先頭グループに加わり、一時的に遅れを取る場面もありましたが、ゴール前では接戦を制し、僅差で3位に入賞しました。競歩は長時間にわたる集中力が求められる競技であり、メンタル面の強化も重要です。藤井選手は、レース前のイメージトレーニングや、ポジティブなことを考えるようにすることで、大舞台でも冷静に自分の力を発揮できるように努めていたそうです。

本校では、これから運動会練習が本格的に始まります。勝敗だけでなく、練習を通して努力することや、友達と協力して目標を達成する喜びを味わえるようにすることが運動会のねらいです。子供たちがスポーツを通じて、体だけでなく心も育み、挑戦する勇気や他者を認める姿勢を育んでいけるように、教職員一同支援してまいります。

運動会のお知らせ

体育主任 原島 翔太郎

10月18日（土）に運動会を開催いたします。今年度のスローガンは、「絆〜心一つに全力で〜」です。子どもたちが全力で走る様子、心一つに表現する様子を御参観いただき、励ましの御声援をお送りいただければ幸いです。御多用とは存じますが、御来場のほど、よろしくお願いいたします。

なお、雨天で当日の実施が困難と判断した場合、18日（土）はお休みとなり、19日（日）または21日（火）に順延となります。詳細については、先日配布いたしました「運動会のお知らせ」を御参照ください。

約2週間後に迫った本番に向け、練習も佳境に入っております。引き続き、熱中症予防対策として適度な休憩と水分補給をこまめに行っていきます。健康第一ですので、御家庭でも十分な睡眠をとれるようにお声掛けをお願いいたします。

