

ほけんだより 4月

平成30年4月6日
調布市立石原小学校
校長 樋川 宣登志
養護教諭 土居 ひとみ

4月の保健目標

健康診断で自分の体のようすを知ろう



4月からお世話になる学校医の先生方です
 内科：宇野能子先生（鵜戸西クリニック）
 耳鼻科：熊坂明子先生（小田耳鼻咽喉科）
 歯科：杉本 明先生（杉本歯科医院）
 眼科：古澤信彦先生（古沢眼科）
 薬剤師：筒井真由美先生（ファミリー薬局）

新しい学年がいよいよ始まります。子供たちは、新しい出会いをわくわくドキドキしながら今日の日を迎えたことでしょう。

今年度も健康で明るく楽しく過ごせるよう、子供たちの心身ともに健やかな成長を心から願い、保健指導をすすめてまいります。ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

学校生活を送る上で、支障となる病気や異常がないか確かめ、また、自分自身の体について知り、より健康に生活していけるよう健康診断を実施します。病気や異常の疑いがあるというお知らせが届いた場合には、早めに医師の診察を受けてください。特に異常がない場合には、1学期末に健康手帳で、結果をお知らせします。

★ 保健室の利用




かならず担任の先生にことわってから来てくださいね！

- ☆ 学校管理下のけがや病気の応急処置をします。
- ☆ 応急処置後は、ご家庭で経過観察や手当をお願いします。
- ☆ 具合が悪いときに休むことができます。
- ☆ 保健室で経過観察/休養するのは、1時間までです。1時間経っても症状が改善されない場合はお迎えをお願いします。
- ☆ 健康診断など健康に関する検査や計測をします。
- ☆ からだのことや健康のことについて調べたり、相談することもできます。
- ☆ 保健室へ来たら、学年・組・名前・どこが痛いかなどを、きちんと自分の言葉で伝えられるようにしましょう。
- ☆ 緊急時以外は担任の先生に断ってから来てください。
- ☆ 保健室は医療機関ではないので、投薬/与薬はできません。
- ☆ 湿布薬も接触性皮膚炎を起こしてしまうことがあるので保健室では使いません。

《配布物・提出物》

保健関係の書類はすべて男女別の番号です。

- 検査や検診にともない、提出物がいろいろあります。お手数をおかけしますが、もれのないようにご協力をお願いします。
- ① **緊急連絡票**：病気やケガをした際、連絡先を把握するためのものです（全学年）す。携帯電話番号や勤務先もご記入ください。年度途中に変更があった場合はお知らせください。
 - ② **結核問診票**：1年生と転入生はみどり色、2～6年生は白色です。（全学年）
 - ③ **心臓検診調査票**：心電図検査で使用します。（1年生と転入生のみ）
 - ④ **保健調査**：身体計測後に配布します。
 - 1～3年は健康手帳の1～2ページです。
 - 4～6年は緑の用紙です。該当学年に記入してください。
 - ★計測結果の確認後、健康手帳のグラフの記入と押印をお願いします。健康のめあて（最終ページ）をお子さんと話し記入してください。



4月13日（金）までにお願いします。

* 定期健康診断の予定は裏面に掲載しています。