

一日一日、春が近づいています。ときには冬に逆もどりし、寒い日もありますが、草や木は確実に春の準備をしています。

今年度も学校給食の運営にご理解・ご協力いただき有難うございました。

新しい学年や卒業に向けて、この1年間の食生活を振り返ってみましょう。

あなたの食生活は

食生活チェックシート

自分の食生活を振り返り、「はい」か「いいえ」に○を付けましょう。



★6年1組★
リクエスト

- | | | |
|-----|------------|-----|
| 第1位 | 春雨スープ | 10票 |
| 第2位 | アイス、シャーベット | 9票 |
| 第3位 | カツカレー | 8票 |
| | なんこつからあげ | 8票 |
| 第4位 | スナグティー | 7票 |
| 第5位 | ジャンボぎょうざ | 6票 |



★6年2組★
リクエスト

- | | | |
|-----|---------------|-----|
| 第1位 | ラーメン | 12票 |
| 第2位 | ジャンボぎょうざ | 10票 |
| 第3位 | タンドリーチキン | 8票 |
| 第4位 | スイートポテト(トースト) | 6票 |
| 第5位 | あげパン | 5票 |
| | ガトーショコラ | 5票 |
| | ナタデココとフルーツポンチ | 5票 |



*** 保護者の皆様へ お願い ***

今年度も学校給食の運営にご理解、ご協力をいただきまして有難うございました。

毎月、給食費の納入についてお願いをしてきたところですが、残額不足などで未納となっているご家庭があります。学校からお手紙が出ておりますが、今一度ご確認いただき、早急に納入手続きをしていただきますよう、よろしくお願いたします。

こんだてカレンダー 3月

※今年度より、献立表の書式を変更しました。
使用食材については、裏面の「詳細こんだて表」でご確認ください。

月	火	水	木	金
				1日 ひなまつり こんだて 牛乳 鯛(たい)茶漬け ★とり肉の梅みそ焼き 菜の花のおひたし いちご ひなあられ
4日 牛乳 ごはん ★即席漬け ★まぐろとポテトの アングレス ★もすくスープ	5日 牛乳 ★キムチラーメン ★ジャンボぎょうざ ★あんにん豆腐	6日 牛乳 ★コーンの 炊き込みごはん ★白身魚の 香草パン粉焼き シーフードチャウダー	7日 牛乳 2色★揚げパン (★きなこ・★抹茶) ★春野菜のポトフ ★海そうサラダ	8日 牛乳 ★きのこ ガーリックライス おからのキッシュ ★パリパリサラダ
11日 牛乳 ★春野菜の中華丼 ★肉団子スープ ★じゃが丸くん	12日 牛乳 ★ホットドッグ ★コーンシチュー ★シーザーサラダ	13日 牛乳 チキンライスの ホワイトソースかけ ★へんしんレストランの 「ブチッ」 ★サイダーゼリーポンチ	14日 牛乳 ★スパゲティ ミートソース ★ごまドレサラダ ★わかったさんの ドーナツ	15日 ★コーヒー牛乳 ★カツカレー キャロットサラダ ★フルーツ ヨーグルトあえ
18日 牛乳 ★たこめし ★肉じゃがの旨煮 ★のっぺい汁 いちご	19日 牛乳 ★五目チャーハン ★マーボー豆腐 ★春雨スープ オレンジ	20日 ★オレンジジュース お赤飯 ★豆ころもちキン ★キャベツと青菜の レモンじょうゆ ★お祝いすまし汁 ★お祝いデザート	卒業＆進級 お祝い こんだて  3月の旬の食材は、菜の花、みつば、春菊、長ねぎ、ブロッコリー、タイ、サワラ、ニシン、メバル、サヨリ、シラウオ、トビウオ、ぼんかん、いちごなどです。 	

＜今月のこんだてより＞

2月に引き続き★印のメニューは、6年生のリクエストです！12月末に「もう一度食べたい給食アンケート」を実施し、それをもとに献立を立てました。各クラスのランキング結果については、上部の「給食だより」をご覧ください！

1日(金)…「ひなまつりこんだて」

3月3日は女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」です。麗やかな力があふれわたった桃の花が咲くころに合わせ始めたので、「桃の節句」とも呼ばれます。ひな祭りに飾る「ひしもち」の赤は「魔除けの桃の花」、白は「純粋な心を表す雪」、緑は「健康の象徴である若草」で、それぞれ表しています。

給食では、おめでたい「鯛（たい）」を使った「鯛茶漬け」を主食に、赤は梅みそといちご、白はごはん、緑はおびたしの菜の花で、ひしもちの3色を表しました。

石原小のみなさんの健康を願って、調理員さん方が心を込めて作ってくださいます。味わって食べてくださいね！

13日(水)…へんしんレストランの「フキッ」

6年生のリクエストにより、翌日の「わかったさんのドーナツ」とともに、11月のブックメニューより、再登場です！「へんしんレストラン」は図書館で人気の絵本です。「プチップ チップ チップ チップ・・・」と繰り返すと、本当の料理名が分かります。給食では、じゃが芋とさつま芋を使って「プッチ」を作ります！

20日(水)…卒業&進級お祝いにこんだて

今年度最後の給食は、6年生の卒業と、1～5年生の進級お祝いの特別こんだてです。お祝いと言えば「お赤飯」！今年度は60周年のお祝いもあり、給食に度々登場しました。樋川校長先生の大好物です！

「豆ころもチキン」は6年生のリクエストです。刻んだ大豆を衣にして、カラッと油で揚げます。デザートも、6年生のリクエストをもとに特別メニューです！お楽しみ～！