



4月給食だより

令和4年 4月 7日
調布市立石原小学校
校長 江原 幸一
栄養士 岩崎 可愛

ご入学・ご進級 おめでとうございます。今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた給食時間となりますが、子どもたちの楽しみになるような、おいしい給食を提供していきたいと思っております。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恵みへの理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多岐にわたる人々の労働に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

給食費について

第1回目の引落とし金額は、下の表のようになります。行事などで給食を食べなかった場合は、2月分まで清算します。

ご家庭からいただいた給食費は全て、給食の食材費となります。安心安全で新鮮な食材を選んで取り入れ、成長期の子どものために、栄養バランスのよい、おいしい給食を作りますので、保護者の方には、ご理解・ご協力をお願いいたします。

引落とし日	2月まで毎月5日(休日の場合は翌日)、8月も引落とし有り			
新1年生	6月 8,900円, 以降 4,450円, 2月(最終月)に2か月分	4年生	5月 9,300円, 以降 4,650円	
2年生	5月 8,900円, 以降 4,450円	5年生	5月 9,700円, 以降 4,850円	
3年生	5月 9,300円, 以降 4,650円	6年生	5月 9,700円, 以降 4,850円	

新しい生活様式を踏まえた給食時間の約束

教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。

給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。

給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくをしましょう。

マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスク入れなどにしまいましょう。

姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。

食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。

給食当番の衛生チェック

髪の毛が出ないように帽子をかぶる

マスクで鼻と口をおおう

手はせっけんできれいに洗う

清潔な白衣(エプロン)を身につける

清潔なハンカチを用意する

爪は短く切っておきましょう

おなかの調子が悪い時などは、当番を交代してもらいましょう。

白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床においてはいけません。

給食当番は1週間の交代制です。週末に給食着を持ち帰りますので、次に使うお子さんが気持ちよく着られるよう、洗濯とアイロンがけをお願いします。次の登校時に、忘れずに持たせてください。

こんだてカレンダー 4月

※使用食材については、裏面の「詳細こんだて表」に各料理ごとに掲載しておりますので、ご確認ください。

月	火	水	木	金
4月の こんだて 	4月の旬の食材は、 キャベツ、新玉ねぎ、 にんじん、絹さや、ふき、 たけのこ、菜の花、春菊、 サワラ、清見オレンジ、 いちごなどです。 おいしい給食 を作ります！ 			8日 給食 始まり ぎゅうにゅう てづくり いちごロールパン はるやさいのとうにゅう クリームシチュー ハニーサラダ きよみオレンジ
11日 進級 お祝い こんだて ぎゅう にゅう はなみずし けんちんじる てづくり みたらしだんご	12日 ぎゅうにゅう ごはん かいせんととうふの チリソースに はるさめスープ りんご	13日 ぎゅうにゅう セサミパン キャベツいり メンチカツ カラフルポテトソテー やさいスープ カラマンダリン	14日 ぎゅうにゅう うめとじゃこの いろどりごはん ぎせいどうふ はるやさいのにも いちご	15日 ぎゅうにゅう たけのこごはん たんぼぼしゅうまい ほそぎりやさいの ちゅうかあえ とうふとわかめの すましじる
18日 新1年生 給食開始 ぎゅうにゅう はちみつ レモントースト トマトシチュー コーンサラダ つぶつぶみかんゼリー	19日 ぎゅうにゅう カレーライス コールスロー サラダ しらたまポンチ	20日 ぎゅうにゅう ごもくチャーハン しろみざかなの ウースータン パリパリ スイートポテト	21日 ぎゅうにゅう スパゲティ ミートソース はるキャベツの スープ いちごマドレーヌ	22日 ぎゅうにゅう ごもくクッパ さかなとチーズの つつみあげ ナムル デコボン 防災教育 アルファ米 使用
25日 ふりかえきゅうぎょうひ 振替休業日 (がっこうおやすみ)  いしわらっこ	26日 ぎゅうにゅう マーボーどうふどん ちゅうかふう コーンスープ いちごミルクゼリー	27日 ぎゅうにゅう パインパン しんじゃがとアスパラの クリームグラタン かぶとはるキャベツの スープに バナナ	28日 ぎゅうにゅう そぼろいり グリーンピースごはん ししゃもの 2しよくあげ みだくさん みそしる セミノールオレンジ	29日 しょうわひ 昭和の日 (がっこうおやすみ)  いしわらっこ



<今月のこんだてより>

8日(木)…給食始まり

給食初日は、季節の食材をたっぷり使った献立です。
手作りパンは、いちごピューレといちごジャムを使っ
て、給食室のオーブンで焼き上げます。
ハニーサラダは、フライドポテトのトッピングと、は
ちみつを使ったドレッシングで、子どもたちに人気のメ
ニューです！



11日(月)…進級お祝い

・お花見こんだて

季節の行事食で、みなさんの進級をお祝いします。
「花見寿司」は、たけのこや絹さやなどの季節の野菜
を使って、仕上げに桜の花の形をしたかまぼこを散ら
します。

時期は少しずれましたが、春と言えばお花見。お花
見と言えば・・・花より団子！！ということで、みた
らし団子を手作りします！

18日(月)…新1年生 給食開始

いよいよ1年生の給食も始まります！

最初は、配りやすく、スプーンだけでも食べやすい
メニューから始めます。おはしの練習もしておいてく
ださいね！

22日(金)…アルファ米使用こんだて

23日(土)の「調布市防災教育の日」の実施に合わ
せて、前日の給食で、防災用のアルファ米を使った給
食を実施します。防災倉庫に保管されているアルファ
米の、期限前の入れ替えにともない、調布市内の小・
中学校で使用される予定です。

28日(木)…そぼろ入りグリーンピースごはん

今の時期にしか食べられない、生のグリーンピースを
使ったごはんです。そぼろを混ぜて食べやすくして提
供します。

