



3月給食だより

令和3年2月26日
調布市立石原小学校
校長 江原 幸一
栄養士 岩崎 可愛

今年度の給食は、3月23日(火)で終了です。新型コロナウイルス対策で、従来通りの活動が出来ない中でしたが、給食を通して、子どもたちの笑顔がたくさん見ることが出来ました。「おいしかった!」と声をかけてくれたり、空っぽになった食缶が教室から返って来たりすることが、大きな励みになっています。来年度も、給食室一同で力を合わせて、安全・安心なおいしい給食の提供に努めていきます。



卒業おめでとう

6年生にとっては、小学校での最後の給食になります。12月に6年生を対象に「好きな給食アンケート」を行い、その結果を基にして3学期の献立を作成しました。各クラスのアンケート結果は以下のとおりです。

★6年1組★ リクエスト



第1位	ジャンボぎょうざ	12票
第2位	海藻サラダ	9票
第3位	ラーメン	7票
	ABCサラダ	7票
第4位	あげパン	6票
第5位	クリスピーチキン	5票
	サイダーボンチ	5票

★6年2組★ リクエスト



第1位	揚げパン	14票
第2位	クリスピーチキン	12票
	ジャンボぎょうざ	12票
第3位	ラーメン	8票
第4位	ガトーショコラ	7票
第5位	ABCサラダ	6票
	海藻サラダ	6票

1年間の給食を振り返りましょう!

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。[]は、自由に書きましょう。

「新しい生活様式」バージョン



給食の前に しっかりと 手を洗えた。	手を洗うときや、給食を 配膳するときなど、前の人 と間をあけて並べた。	給食当番のときに、 身じたくを きちんと できた。
食べるとき以外、 マスクをしていた。	「いただきます」 「ごちそうさまでした」の あいさつが きちんとできた。	前を向いて、 静かに食べられた。
よくかんで味わって 食べることができた。 かむ かむ	自分に必要な量を 意識して、なるべく残さず 食べられた。 完食!	給食を通して、 [] が学べた。

保護者の皆様へ

*今年度も学校給食の運営にご理解、ご協力をいただきまして有難うございました。毎月、給食費の納入についてお願いをしてきたところですが、残額不足などで未納となっているご家庭があります。

学校からお手紙が出ておりますが、今一度ご確認いただき、お早めに納入手続きをしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

こんだてカレンダー 3月

※使用食材については、裏面の「詳細こんだて表」でご確認ください。

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
牛にゅう ★スパゲティー ミートソース ★かいそうサラダ ★キャラメルポテト	牛にゅう ★大豆入りうめごはん ひじきと きりぼし大こんの たまごやき ★みだくさんみそしる	牛にゅう たいちゃづけ ★えびだんごの てまりあげ なの花のおひたし ひなあられ	牛にゅう ★パインパン シェパードパイ はるやさいの スープに ★バナナ	牛にゅう ★キムチチャーハン ★なんこつからあげ ★はるさめスープ ★コーヒープリン
8日	9日	10日	11日	12日
牛にゅう コーンピラフ ★タンドリーチキン (乳なし) こめこの豆にゅう クリームスープ	牛にゅう ★たらもトースト ★ビーンズシチュー ★ABCサラダ	牛にゅう こぎつねごはん ししゃもの かんこくやき ★にくじゃがのうまに オレンジ	牛にゅう ★カレーうどん ちくわのいそべあげ やさいのごまあえ ★手づくりプリン	牛にゅう はるやさいの ちゅうかどん ★やさいチップス ★あんにん豆ふ
15日	16日	17日	18日	19日
牛にゅう ★木じま平村のごはん 手づくりなめたけ たいのしおやき ★とんじる	牛にゅう ★2色あげパン (きなこ・ココア) 豆ふだんごの スープに ★フレンチサラダ	★ジョア(マスカット) ★カツカレー 豆ふ入り やさいスープ ★サイダーボンチ	牛にゅう チキンライス ★はるやさいのポトフ ★バナナ	牛にゅう ナンのツナマヨ カレーやき ★わふうコーンスープ ★豆ふとかいそうの ほねふとサラダ
22日	23日			
牛にゅう シシリアン ★コーンサラダ ★手づくり こくとうドーナツ	★オレンジジュース おせきはん ★クリスピーチキン おいわいすましじる おいわい ★ガトーショコラ (乳・卵なし)			



今月のこんだてより

2月に引き続き、★印のメニューは、6年のリクエストです。12月に「もう一度食べたい給食」アンケートを実施し、それをもとに献立を調整しました。各クラスのランキング結果については、上部の「給食だより」をご覧ください！

3日(水)・・・「ひなまつり」こんだて

3月3日は女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」です。魔よけの力があるとされていた桃の花が咲くころに合わせて始まったので、「桃の節句」とも呼ばれます。給食では、真鯛を使ったお茶漬けと、6年生のリクエストの「えび団子のてまり揚げ」でお祝いします。石原小のみなさんの健康を願って、調理員さん方が心を込めて作ってくださいます。味わって食べてくださいね！

18日(火)・19日(水)・・・6年生特別給食

今年度の卒業バイキングは、新型ウィルス感染拡大防止の観点から、残念ながら中止となりました。代わりに卒業お祝いの「特別給食」を実施します。18日(火)に6年1組、19日(水)に6年2組の予定です。リクエストメニューを中心に、アレルギー対応の必要のない、みんなが同じものを食べられる内容で予定しています。

23日(火)・・・卒業＆進級お祝いこんだて

今年度最後の給食は、6年生の卒業と、1～5年生の進級お祝いの特別こんだてです。お祝いと言えば「お赤飯」！給食室の調理員さんが心を込めて作ってくださいます。「クリスピーチキン」は6年生のリクエストです。コーンフ레이크を衣にして、カラッと油で揚げます。デザートも、6年生のリクエストをもとにした特別メニューです！お楽しみに～♪

