



3月給食だより

令和4年2月25日
調布市立石原小学校
校長 江原 幸一
栄養士 岩崎 可愛

今年度の給食は、3月23日(水)で終了です。新型ウィルス対策で、従来通りの活動が出来ない中でしたが、給食を通して、子どもたちの笑顔をたくさん見ることが出来ました。「おいしかった!」と声をかけてくれたり、空っぽになった食缶が教室から返って来たりすることが、大きな励みになっています。来年度も、給食室一同で力を合わせて、安全・安心なおいしい給食の提供に努めていきます。



卒業おめでとう

6年生にとっては、小学校での最後の給食になります。12月に6年生を対象に「好きな給食アンケート」を行い、その結果をもとにして3学期の献立を作成しました。各クラスのアンケート結果は以下のとおりです。

★6年1組★ リクエスト



第1位	野菜チップス	12票
第2位	タンドリーチキン	9票
	揚げパン	9票
第3位	ラーメン	8票
第4位	海藻サラダ	7票
第5位	ガトーショコラ	5票

★6年2組★ リクエスト



第1位	ラーメン	9票
第2位	海藻サラダ	8票
	フルーツポンチ	8票
第3位	揚げパン	7票
第4位	オレンジジュース	6票
第5位	大学芋	5票
	くじら肉	5票

給食&食生活を振り返ろう

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。

☐の中に「よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×」を書き入れましょう。

給食時間を振り返って	給食当番の仕事をきちんとできた	前を向いて静かに食べた
自分に必要な量を考えて食べることができた	感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた	時間内に食べ終わることができた
食生活を振り返って	朝ごはんを毎日食べた	おやつは時間と量を決めて食べた
よくかんで食べることができた	脂分や塩分のとり過ぎに気がつけた	行事食や郷土料理に興味を持つことができた

保護者の皆様へ

*今年度も学校給食の運営にご理解、ご協力をいただきまして有難うございました。毎月、給食費の納入についてお願いをしてきたところですが、残額不足などで未納となっているご家庭があります。

学校からお手紙が出ておりますが、今一度ご確認いただき、お早めに納入手続きをしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

こんだてカレンダー 3月

※使用食材については、裏面の「詳細こんだて表」でご確認ください。

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
3月の旬の食材は、 菜の花、みつば、春菊、 長ねぎ、ブロッコリー、 タイ、サワラ、ニシン、 メバル、トビウオ、 シラウオ、サヨリ、 ぼんかん、いちご などです。 	牛にゅう きじまだいら むらのごはん★ だいずとじゃこの あげに★ さかなの しおこうじやき★ みだくさん みそしる★	牛にゅう なまパスタの ぶたにくラゲソース★ ビーンズスープ レモンスカッシュ ゼリー★	牛にゅう カラフルちらしずし なのはなと とうふの すましじる 3しょく白たまポンチ★ ひなあられ	牛にゅう マーボー豆腐どん はるさめスープ やさいチップ★
7日	8日	9日	10日	11日
牛にゅう 2しょくあげパン★ (きなこ・ココア) とうふだんごの スープに かいそうサラダ★	牛にゅう とくせい ぎゅうどん★ もやしのナムル★ きりぼしだいこんと わかめのみそしる りんご	牛にゅう 五もくソースやきそば しろみざかなの ウースタン 手づくりドーナツ	牛にゅう ジャンバラヤ 大こんとツナのサラダ コーンスープ おかしな目だまやき	牛にゅう 五目チャーハン しろみざかなと とうふのチリソースに ワンタンスープ せとか
14日	15日	16日	17日	18日
牛にゅう シーフードピラフ とうふのグラタン★ ジュリアンヌスープ デコボン	牛にゅう たらもトースト★ チキンポトフ ココアプリン★	コービー牛にゅう★ カツカレー★ コーンサラダ★ ガトーショコラ★	牛にゅう キムチチャーハン★ なんこつ からあげ★ トック入りやさいスープ きよみオレンジ	牛にゅう ガーリックライス★ タンドリーチキン★ ミネストローネ サイダーポンチ★
21日	22日	23日	 卒業★進級 おめでとう	
しゅんぶん ひ 春分の日 	牛にゅう いかとさつまいもの ばらてんどん★ ちゃわんむし★ さわにわん オレンジ	オレンジジュース★ おせきはん フライドチキン★ おいわいすましじる おたのしみデザート 卒業&進級 お祝いこんだて		

今月のこんだてより

2月に引き続き、★印のメニューは、6年のリクエストです。12月に「もう一度食べたい給食」アンケートを実施し、それをもとに献立を調整しました。各クラスのランキング結果については、上部の「給食だより」をご覧ください！

3日(木)・・・「ひなまつり」こんだて

3月3日は女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」です。魔よけの力があるとされていた桃の花が咲くころに合わせて始まったので、「桃の節句」とも呼ばれます。給食では、「ちらしずし」と桃の節句を表す3色の白玉を使ったポンチでお祝いします。石原小のみなさんの健康を願って、調理員さんが心を込めて作ってくださいます。味わって食べてくださいね！

17日(木)・18日(金)・・・6年生卒業お祝い給食

今年度の卒業バイキングも、新型ウィルス感染拡大防止の観点から、残念ながら中止となりました。代わりに卒業をお祝いした「特別給食」を実施します。17日(木)に6年1組、18日(金)に6年2組の予定です。リクエストメニューを中心に内容で提供します。

23日(水)・・・卒業&進級お祝いこんだて

今年度最後の給食は、6年生の卒業と、1～5年生の進級お祝いの特別こんだてです。お祝いと言えば「お赤飯」！給食室の調理員さんが心を込めて作ってくださいます。「フライドチキン」は6年生のリクエストです。特製スパイスで味付けをします。デザートも6年生のリクエストをもとにした特別メニューです！お楽しみに～♪