



1月給食だより

令和3年 1月 8日
調布市立石原小学校
校長 江原 幸一
栄養士 岩崎 可愛

新型ウィルスの感染拡大の影響により、流通・消費が滞っている国産食材の救済支援として、国と都の施策で、学校給食への支給が始まりました。石原小学校でも3学期の給食で提供することとなり、1月は和牛と八丈島産のメダイミンチを使用します。

国産産業の維持や食料自給率アップのためにも、各家庭でも、国産農林水産物を積極的に利用しましょう！詳しい取り組みについては、農林水産省のホームページや#元気いただきますプロジェクトに掲載されていますので、ご参照ください。

ちゃんと知ろう！私たちにできること



1
「いまが旬」の
食べものを
選びましょう

5
自給率向上を図る
さまざまな
取り組みを知り、
試し、応援しましょう

食料自給率
アップのための
5つの
アクション

2
地元でとれる食材を
日々の食事に
活かしましょう

4
食べ残しを
減らしましょう

3
ご飯を中心に、
野菜をたっぷり使った
バランスのよい
食事を心がけ、
しっかり朝ごはんを
食べましょう

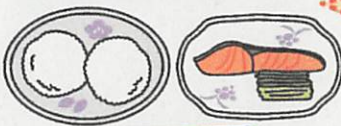


1月24日～30日「全国学校給食週間」

日本の学校給食の歴史を知ろう！

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で、貧しい家庭の子どもたちに昼食を提供したことが発祥とされています。その後、給食の取り組みは全国各地へと広がりましたが、戦争の影響で食料が不足し、実施できなくなってしまいました。

明治22年
(1889年)

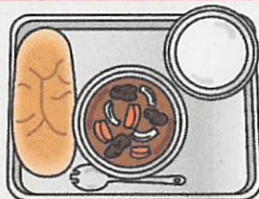


おにぎり 塩ザケ 漬物

忠愛小学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが米や野菜、魚などで食事を作って、無償で提供していました。



昭和25年
(1950年)



パン ミルク カレーシチュー

アメリカから寄贈された小麦粉を使い、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が都市部で初めて実施され、昭和27年からは全国で始まりまし



昭和29年には「学校給食法」が制定され、学校給食の法的根拠が明確になり、教育活動として実施されることになりました。その後、時代に合わせて給食の内容もだんだんと変化していきまし

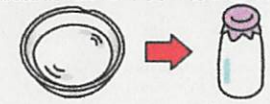
昭和38年
(1963年)

主食として、
ソフト麺が登場
する



昭和39～43年
(1964～1968年)

脱脂粉乳から牛乳へ切り替わる



昭和51年
(1976年)

米飯給食が正式に始まる



社会環境の変化とともに、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化し、近年では食習慣の乱れや偏った食事による肥満、生活習慣病の増加など、健康状態が心配されるようになりました。そんな中、平成17年に「食育基本法」が制定され、学校給食は食育を推進するための「生きた教材」としての役割も担うようになりました。



こんだてカレンダー 1月

※使用食材については、裏面の「詳細こんだて表」でご確認ください。
※★印は6年生のリクエストメニューです♪



<今月のこんだてより>

13日(水)・19(火)・27(水)…食育推進事業

新型ウィルス感染拡大に伴う外食需要の減少に伴い、農畜水産物の流通量への影響が顕著となっています。国では生産・供給体制の維持を目的として、緊急対策事業が創設され、東京都でも、学校給食で提供することになりました。詳しくは「給食だより」をご覧ください。

10日(金)…「七草」

この日は、1月7日の「七草の節句」に因んだ季節の行事食です。「春の七草」の生命力をもらって、今年一年元気に過ごせることを願います。



15日(水)…「小正月(こしょうがつ)」

一年の豊作を祈る様々な行事が、日本各地で行われる日です。「まゆ玉かざり」や「どんど焼き」など有名ですね。

この日の朝には「小豆がゆ」で邪気を払う慣わしがあります。給食では、おせち料理を合わせて、季節の行事食にしました。

22日(金)…「カレーの日」

1月22日の「カレーの日」は、全国学校栄養士協議会が、全国一斉にカレー給食を出すことを決めたことに因み、1982年に制定されました。「海軍カレーライス」は有名な横須賀カレーのレシピを参考に、スパイシーに仕上げます。お楽しみに〜♪

24日(月)～30日(金)…「全国学校給食週間」

学校給食週間の由来については給食だよりをご覧ください。今年度は、6年生のリクエストを中心に、昔懐かしの給食や、長野県の郷土料理、世界の料理などの献立を実施します。

月	火	水	木	金
		1月の旬の食材は… れんこん、大根、白菜、 ねぎ、ブロッコリー、 ほうれん草、ごぼう、 かぶ、ぼんかん、 サワラなどです。	冬野菜で ビタミン補給!	8日 しぎょうしき 始業式
11日 せいじん ひ 成人の日	12日 いしわらっこ	13日 食育推進事業 「和牛給食」 牛にゅう とくせいぎゅうどん ★もやしのナムル 大こんとわかめの みそしる りんご	14日 牛にゅう 七くさあんかけごはん ★ししゃもの2しょくあげ 白さいとツナの ゆうかあえ オレンジ	15日 牛にゅう あずきがゆ まつかぜやき 五しきなます ★フルーツきんとん 小正月
18日 牛にゅう 中かおこわ やきサバの ネギソースがけ ほそぎりやさいの 中かあえ ★わかめスープ	19日 食育推進事業 「メダイ」 牛にゅう めだいと小まつなの わふうスパゲティー とうきょうやさいの クリームスープ あしたばケーキ	20日 牛にゅう ★ココアパン ★とうふのグラタン ★ふゆやさいの ポトフ	21日 牛にゅう キムタクごはん 白みぎかなの ウースタンふう かんこくふう ポテトサラダ いよかん	22日 牛にゅう かいぐんカレーライス コールスローサラダ ★フルーツポンチ カレーの日
25日 全国学校給食 週間 牛にゅう ざっこく入り ゆかりごはん さけのしおやき いためたくあん えいようすいとん ぼんかん	26日 全国学校給食 週間 牛にゅう 大きなコッペパン いちごジャム ★くじらとポテトの アングレス むかしのワンタンスープ	27日 全国学校給食 週間 牛にゅう バターライス ビーフストロガノフ オリヴィエ・サラダ ロシアンティーゼリー 食育推進事業 「和牛給食」	28日 全国学校給食 週間 牛にゅう ★ソフトめん トマトミートソース 白さいと みかんのサラダ ドライブルー	29日 全国学校給食 週間 牛にゅう ★木じま だいらむらのごはん のざわなづけ ★山ぞくあげ ヤーコンのきんぴら きのこととうふのみそしる

