



3月給食だより

令和5年2月27日
調布市立石原小学校
校長 江原 幸一
栄養士 岩崎 可愛

今年度の給食は、3月22日(水)で終了です。新型ウィルス対策で、従来通りの活動が出来ない中でしたが、給食を通して、子どもたちの笑顔をたくさん見ることが出来ました。「おいしかった!」と声をかけてくれたり、空っぽになった食缶が教室から返って来たりすることが、大きな励みになっています。来年度も、給食室一同で力を合わせて、安全・安心なおいしい給食の提供に努めていきます。



卒業おめでとう

6年生にとっては、小学校での最後の給食になります。12月に6年生を対象に「好きな給食アンケート」を行い、その結果をもとにして3学期の献立を作成しました。各クラスのアンケート結果は以下のとおりです。

★6年1組★ リクエスト



第1位	野菜たっぷりラーメン	8票
第2位	クリスピーチキン	7票
	ジャンボぎょうざ	7票
	もやしのナムル	7票
第3位	春雨スープ	4票
	ABCサラダ	4票
	サイダーポンチ	4票

★6年2組★ リクエスト



第1位	サイダーポンチ	9票
第2位	フライドポテトサラダ	8票
第3位	ジャンボぎょうざ	6票
第4位	手作りカレーパン	5票
第5位	2色揚げパン	4票
	なんこつからあげ	4票
	ナタデココ入りポンチ	4票

★1年間の給食を振り返って、よくできたところに色をぬりましょう。
木のみきには、給食時間に「一番がんばれたこと」を書きましょう。



保護者の皆様へ

※今年度も学校給食の運営にご理解、ご協力をいただきまして有難うございました。毎月、給食費の納入についてお願いをしてきたところですが、残額不足などで未納となっているご家庭があります。

学校からお手紙が出ておりますが、今一度ご確認いただき、お早めに納入手続きをしていただきますよう、よろしくお願いいたします。



こんだてカレンダー

月	火	水	木	金
3月 	3月の旬の食材は、 菜の花、みつば、春菊、 長ねぎ、ブロッコリー、 タイ、サワラ、ニシン、 メバル、トビウオ、 シラウオ、サヨリ、 いちご、しらぬい などです。 	1日 牛にゅう コーンピラフ さばの タンドリーグリル★ やさいスープ いちご	2日 牛にゅう 2しょくあげパン★ (きなこ・ココア) とうふだんごの スープに かいそうサラダ★	3日  ジョア カラフルちらしずし とりにくの うめみそやき★ なの花と とうふの すましじる ひなあられ★
6日 牛にゅう 木じま平村のごはん★ 大豆とじゃこの あげに★ やき ほうぎょうざ★ とんじる★	7日 牛にゅう ナンのツナマヨ カレーやき★ ハニーサラダ★ 白いんげんのポタージュ まほうゼリー★	8日 牛にゅう うめじゃこごはん★ にくだんごの あじさいあげ★ 白さいのおひたし 大こんと あぶらあげの みそしる	9日 牛にゅう 五目クッパ★ チーズタッカルビ★ もやしの中かあえ★	10日 牛にゅう 中かおこわ さかなの 中かふうステーキ 中かふうコーンスープ
13日 牛にゅう やさいたっぷり みそラーメン★ ジャンボぎょうざ★ フルーツポンチ★	14日 牛にゅう とくせい牛どん★ もやしのナムル★ みだくさん みそしる★	15日 コーヒー牛にゅう★ チキンカツカレー★ やさいの わふうサラダ ガトーショコラ★	16日 牛にゅう ピザトースト★ はるやさいのポトフ 手づくりプリン★	17日 牛にゅう かいせんと さつまいもの ばらてんどん★ よしのじる きよみオレンジ
20日 牛にゅう 生パスタの ふたにく ラグーソース★ はるキャベツのスープ 手づくり スイートポテト★	21日 しゅんぶん ひ 春分の日 	22日 オレンジジュース おせきはん クリスピーチキン★ はるいろ すましじる 王さまライオンの いちごケーキ★	卒業・進級 お祝い こんだて 	

※使用食材については、裏面の「詳細こんだて表」でご確認ください。

今月のこんだてより

1・2月に引き続き、★印のメニューは、6年の「クエストメニュー」です。12月に「もう一度食べたい給食」アンケートを実施し、それをもとに献立を調整しました。

各クラスのランキング結果については、上部の「給食だより」をご覧ください！

3日(金)・・・「ひなまつり」こんだて

3月3日は女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」です。魔よけの力があるとされていた桃の花が咲くころに合わせて始まったので、「桃の節句」とも呼ばれます。

給食では、特製の「ちらしずし」でお祝します。石原小のみなさんの健康を願って、調理員さん方が心を込めて作ってくださいます。味わって食べてくださいね！

22日(水)・・・卒業&進級お祝いにと

今年度最後の給食は、6年生の卒業と、1～5年生の進級お祝いの特別こんだてです。お祝いと言えば「お赤飯」！調理員さんが心を込めて作ってくださいます。「クリスピーチキン」は6年生からのリクエストメニューです。特製スパイスで味付けをしたとり肉に、コーンフレークをまぶして、油でカリッと揚げます。デザートも6年生のリクエストをもとにした特別メニューです！お楽しみに～♪

※6年生 卒業お祝い 特別給食・・・23日

今年度も、新型ウィルス感染拡大防止の観点から、卒業バイキングは残念ながら中止となりました。代わりに、卒業をお祝いした「特別給食」を実施します。

1～5年生の給食は22日で終わり、23日は6年生のためだけに、調理員さん方が腕を奮ってくださいます。メニューは6年生のリクエストを中心に提供します。

