

葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色づき始める季節となりました。秋から冬への移り変わりを感じます。少しずつですが、朝晩冷える日も増えてきました。冬に向け、心も体も元気に過ごせるよう、食事や生活リズムも整えていけるといいですね。今月は、11月2日の「70周年記念式典」や11月8日の「いい歯の日」、11月23日の「勤労感謝の日」、読書月間、ゲゲゲ忌など、行事が盛りだくさんの1ヶ月です。給食でも、これらにちなんだ給食を取り入れています。

しゅく しゅうねん いわ こんだて 祝☆70周年お祝い献立

今月の70周年お祝い献立は、6年生が考えてくれた特別献立です。6年生は、1学期の家庭科で、1食分の献立を考える勉強をしました。授業では、まず栄養士と一緒に、献立作成のポイントを確認しました。そして、各自で献立を考えた後、チームに分かれ70周年をお祝いする献立を考えました。どれも、6年生の思いの詰まった献立です。給食当日は、全校で6年生の献立紹介の動画を



6年生人気投票 No.1

11/2 ライオンイジヨウチーム



テーマ:70周年記念彩り献立
亀井 咲和さん・龍野 華歩さん
溝口 慧さん

11/4 アイピゴーチーム



薄井 瑠菜さん
カルトロ・愛生楽さん
竹内 徹志さん

テーマ:お楽しみあり!
好き嫌い克服しちやおメニュー

11/15 ウィンナーズチーム



井澤 優心さん
小島 悠暉さん
妹尾 美味さん

テーマ:こてこてさっぱりメニュー

11/10 チーム70



島巻 桃奈さん
竹内 凜人さん
廣池 絢音さん
水沼 勇人さん

テーマ:きらめく和食の70周年メニュー

11/19 寺社チーム



寺島 侑乃さん
三浦 大地さん
矢野 周さん

テーマ:70周年おめでとう!
調布市野菜の地産地消メニュー



『先生のおすすめ献立』インタビュー♪

教職員がおすすめしてくれた献立を給食で実施しています。先生たちのメッセージ動画を子ども達も楽しみにしてくれています。

11/1(火)私のおすすめ献立は

開口笑 です。

マスクの下でも、笑顔がたくさん送れることを願って選びました



調理員・半田さん



6-1担任・才記先生

11/7(月)私のおすすめ献立は



お米の食べ比べ です。

お米をしっかり味わえる献立です!



11/16(水)私達のおすすめ献立は

私たちの出身地である **静岡県**の献立 です!



音楽専科・福永先生 6-2担任・西村先生

子どもの頃の給食で
大人気メニューだった
さくらごぼん

静岡おでんで有名な
黒はんぺんを使った
黒はんぺんフライ

静岡県が収穫量・生産量
全国上位である
みかんをつかった

**つぶつぶ
みかんゼリー**



ゲゲゲ忌(11月19~30日)

今年度もゲゲゲ忌にちなんだ給食を実施します。鬼太郎や目玉おやじ、一反もめんなどの妖怪たちが登場する「ゲゲゲの鬼太郎」を生み出したのは、調布市の名誉市民である漫画家・水木しげるさんです。水木しげるさんは、鳥取県境港市に生まれ、昭和34年から93歳までの間を調布で過ごし、たくさんの作品を作り上げました。調布市では、水木しげるさんが亡くなった11月30日を「ゲゲゲ忌」とし、いろいろな催しが行われています。実施する献立をご紹介します。

【水木しげるさんが大好きだった料理】

焼き飯、なつかしドーナツ

【鳥取県の料理】

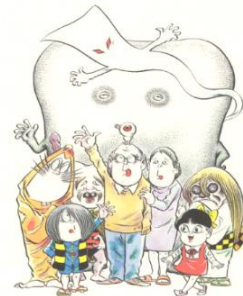
スタミナ納豆、いもこん鍋

【ゲゲゲの鬼太郎のキャラクター料理】

鬼太郎ちゃんちゃんこ寿司

猫娘のリボンスープ、ぬりかかバートスト

目玉のおやじゼリー



©水木プロ



☆☆☆ お知らせ ☆☆☆

例年実施しておりました給食試食会ですが、感染症予防の観点から、昨年度に引き続き、今年度も実施を控えることになりました。給食に関するご相談等は常時受け付けております。給食ポストやレシピも、ぜひご活用ください。

