

ほけんだより

健康手帳の記入について

令和5年6月30日
調布市立富士見台小学校
校長 小 俣 弘 子
主任養護教諭 内井夏江

定期健康診断が終わりました。お子様を通じて健康手帳を返却いたします。検査や検診ごとに受診が必要と認められた場合は個別にお知らせをしていましたが、すべての結果について健康手帳に記録しておりますので、改めてご確認ください。健康手帳はお子さんの健康や成長を記録していくものです。お子さんと一緒にご覧になり、健康を考える材料としてご活用ください。**6年間使用します**ので大切に扱うようにお願いします。(母子手帳のようにとっておくと、よい記録となります。)

* 下記の①～⑤の波線の部分について確認後**7月10日(月)までに**担任へ提出してください。

2・3学期も測定後に家庭へ持ち帰ります。下記の内容についてよくお読みになり、折れ線グラフの作成と押印をして、また学校へ持たせてください。

保健調査

(p 1～p 2)

① 記入もれがないか確認し、付せんの貼ってある場合は、その箇所の記入をしてください。

定期健康診断

(p 3)

- ・ 疾病や異常があり、「結果のお知らせ」を配られた人で、まだ病院を受診していない人は、早めに専門医を受診してください。
- ② 保護者印欄に押印をしてください。

身長・体重

③ (p 4)

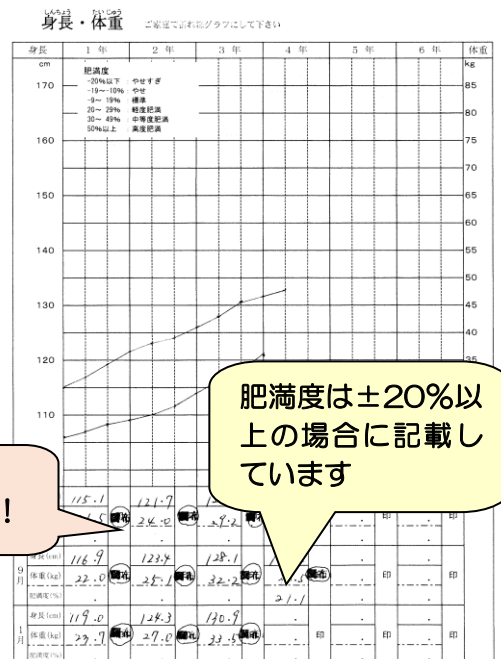
- ・ ご家庭で折れ線グラフにし、押印をしてください。
- ・ 左側に身長の値、右側に体重の値がかいてあります。身長と体重で線の色を変えたり、太さや種類を変えたりするとわかりやすいです。

* 高学年になったらお子さん自身がグラフを作成することで、自分の成長がよく分かります。

健康のめあて

(p 6)

- ⑤ 記入もれがないか確認してください。
- ・ 付せんの貼ってある場合は、健康な生活を送るために、お子さんにあっためあてをお子さんと一緒に考えて書いてください。
- ・ 昨年度のめあてが達成できたか、お子さんと一緒に振り返り○△×を記入してください。



てい き けんこうしんだん
定期健康診断

		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
		※は原則として実施しません。 特に該当する場合のみ実施します。		湿疹			
心 臓 (心音・心電図)			※	※	ABCDの見方は一番下に 書いてあります。赤字は病院 での検査結果です。		※
腎臓 (尿検査)		1 次潜血+ 2 次潜血± 3 次異常なし					
視 力	右 (めがね)	A ()	A 1.0(1.0) 調節緊張	A 1.2(1.2) 近視	B 0.9(1.2) 近視性乱視	C 0.5(1.0) 近視性乱視	()
	左 (めがね)	A ()	B () 0.8(1.0)	B 0.7(1.2) 近視性乱視	() 0.6	C () 0.4(1.0)	()
眼 科			結膜炎		両眼とも同じ場合は真ん中に 記載、両眼で違う場合は左右そ れぞれの欄に記載しています。		
聴 力	右	きこえづらい					
	左				※		※
耳 鼻			鼻炎	受診済み		耳垢栓塞	
歯 科	むし歯	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	その他の 疾患	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯
結		該当するものに○が ついています					
そ の 他						押印を忘れずに！	
保護者印		調希	調希	調希	調希	調希	調希

4 月計測の結果

東京都・全国平均は平成 3 年度の結果です。

男子	身長(cm)			体重(Kg)			女子	身長(cm)			体重(Kg)		
	富士見台小	東京都	全国	富士見台小	東京都	全国		富士見台小	東京都	全国	富士見台小	東京都	全国
1年生	117.8	117.6	116.7	21.8	22.1	21.7	1年生	117.0	116.3	115.8	20.5	21.3	21.2
2年生	122.3	123.2	122.6	23.5	24.4	24.5	2年生	122.2	122.4	121.8	23.2	24.1	23.9
3年生	129.7	129.0	128.3	28.7	27.8	27.7	3年生	129.2	128.1	127.6	27.0	27.0	27.0
4年生	135.2	134.2	133.8	30.4	31.2	31.3	4年生	135.4	134.3	134.1	30.3	30.1	30.6
5年生	141.1	139.5	139.3	35.4	34.5	35.1	5年生	141.6	140.7	140.9	32.8	34.6	35.0
6年生	148.3	146.2	145.9	43.9	39.7	39.6	6年生	147.0	147.5	147.3	38.6	39.5	39.8