

ほけんだより

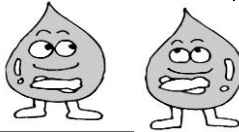
令和5年6月9日
調布市立富士見台小学校
校長 小 俣 弘 子
主任養護教諭 内井夏江

こんなにある！

だ液のはたらき

消化を助ける

(でんぷんを分解する)



そしゃく(かむ)飲み込みの補助
をする

口の中をしめらせて

発音をスムーズにする

がんを予防する成分がある



食べ物のかすや細菌を洗い流す

カルシウムを補給してむし歯や
歯周病を予防する



急激に口の中が酸性に

(むし歯になりやすい状態)

なるのを防ぐ

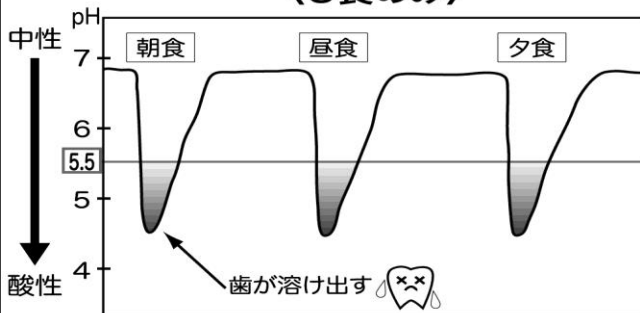


せっかくだ液が口の中をきれいにしてくれても、次々と食べ物
が入ってきては防ぎきれません！

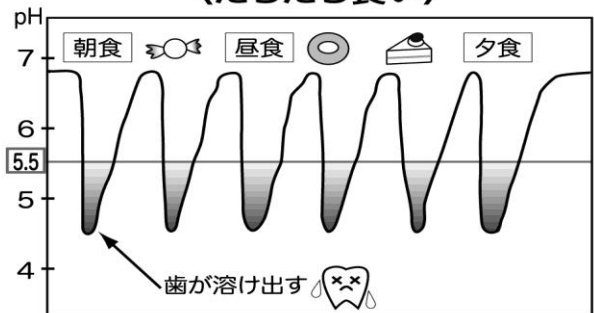
だらだら食いは、むし歯のもとです！

食事をするたびに口の中は酸性に傾き、pH5.5以下で歯の表面が溶け出します。
3度の食事以外にもだらだらと食べ続けると、歯の溶け出す回数や時間が増えて、
むし歯になりやすくなってしまいます。

〈3食のみ〉



〈だらだら食い〉



登校許可書が変更になりました！

学校だよりでもお知らせしましたが、新型コロナウイルス感染症が5類感染症になったため、登校許可書が変更（2種類）になりました。

「A登校許可申請書」…インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症専用

病院を受診した日に、登校許可日を医師に記入してもらえるので、再度受診する必要はありません。（用紙がなく、その場で記入していただけなかった場合は、保護者の方が、医師から聞いた登校許可日を記入してもよいことになっています。。）

「B登校許可証明書」…インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症以外の感染症に使用

但し、上記疾患で順調に回復せず、再度発熱するような場合は、再受診し、「B」の証明書を医師に記入していただけてください。（こちらの用紙は保護者の方は記入できません。）

どちらの用紙も、本校のホームページからダウンロードできます。（学校から用紙をお渡しすることもできます。）



インフルエンザの流行！

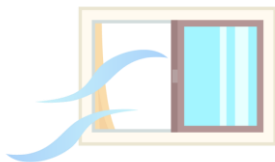
現在季節外れの「季節性インフルエンザ」が、子供を中心に流行しています。市内では学校閉鎖をするところもありました。富士見台小学校でも、全学年で散見されます。（新型コロナウイルス感染症(以下コロナ)に罹った児童もいます。）

ここ何年かのコロナの流行で、インフルエンザが流行することがなかったり、コロナウイルスの予防接種を受けても、インフルエンザの予防接種を受けている人が少なかったこと、そもそも予防接種をしていても免疫保持の期間が切れている等、いろいろな原因によりインフルエンザウイルスに対して免疫が低い状態となっています。

コロナが5類感染症になったからといって、感染症対策をしなくてもよいわけではありません。これからは食中毒も心配な季節になります。どの感染症も、対策は一緒です。

手洗い！ 換気！

**咳エチケット！ 流行期・人が密に集まる
場所でのマスクの着用！**



*暑い時は外す

慈恵医大第三病院
コンポリクラブ@第三病院 アレルギー勉強会のお知らせ

アレルギーの根治療法

日時 2023年 7月 1日(土)
14時00分～15時00分

場所 WEB開催 (オンライン会議ツール「Zoom」を利用)

内容

第1部 アレルギー性鼻炎編 ～舌下免疫療法～

1. 「舌下免疫療法とは？」横田 伸司 (武蔵村山病院 小児科)
2. 「舌下免疫療法 実践編」CAI (アレルギー疾患療養指導士)

第2部 食物アレルギー編 ～より安全な免疫療法を目指して～

3. 「食べて治す 経口免疫療法」鈴木 亮平 (アレルギー専門医)
4. 「新しい試み 舌下免疫療法」相良 長俊 (アレルギー専門医)

連絡先 慈恵大学附属第三病院 小児科 03-3480-1151 (病院代表) 内線3185
(午後2時から4時)



以下のいずれかの方法でご参加をお願いいたします。

①病院ホームページ内のTOPICSの「コンポリクラブのお知らせ」に記載されているURL

<https://us06web.zoom.us/j/87168822932?pwd=ZVhPN2dEcXdsLy80RmZkQjFKMDJ5Zz09>

②QRコードからアクセス



アレルギーに関する
疑問・質問を受け付けて
います。

