

# ほけん+ごより

令和5年4月7日  
調布市立富士見台小学校  
校長 小俣 弘子  
主任養護教諭 内井夏江



保健室は心と体の健康づくりをお手伝いする所です。  
今年一年、元気にすごせるようがんばりましょう。保健室からも応援しています！

## 健康診断のお約束

健康診断では、みなさんの体の様子や健康状態を調べます。毎日、元気に勉強したり、遊んだりするためには、健康が大切です。次のお約束を守ってしっかり受けるようにしましょう。

よろしくお願いします！学校医の先生方

- 内科 荒井菜穂子 先生
- 歯科 杉原珠子 先生
- 耳鼻科 嵐 裕治 先生
- 眼科 古澤信彦 先生
- 薬剤師 佐野らん子先生

### 受ける前

忘れ物がないように準備する

体を清潔にする  
(入浴・つめ切り・耳そうじ)

### 受けるとき

自分の順番まで静かに待つ

返事をする

### 受けた後

結果をお家の人に見せる

『受診のおすすめ』をもらった人は  
病院へ行く

## 保健室のお約束

けがは水で洗ってから来ましょう

内服薬は出せません。必要な時は自分で持参してください。持参した目薬を差してあげることではできません。

休み時間以外は、先生に言ってからきましょう。



5月8日から新型コロナウイルス感染症が、感染症法上の位置づけで5類感染症に変更される予定です。それまでは、出席停止の取り扱い等変わりませんし、検温や健康観察表の提出が必要ですので、ご協力をお願いします。

5月8日以降、調布市の感染症予防ガイドラインがどうなるのか決まっています。決まりましたら改めてお知らせいたします。

ただし手洗いや朝の健康観察は、健康な生活を送るための基本ですので、これからも続けてください。

### 定期健康診断及びその他の検診日程

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	かしわ
身長体重 視力	4/21(金)	4/14(金)	4/12(水)	4/13(木)	4/20(木)	4/19(水)	4/17(月)
聴力	4/26(水)	4/25(火)	5/1(月)		4/27(木)		5/1(月)
耳鼻科	5/10(水)						
眼科	4/27(木)						
歯科	6/1(木)						
内科	4/25(火)	5/2(火) 5/9(火)	4/18(火)	6/2(金)	5/9(火)	5/15(月)	5/15(月)
心臓 (心電図)	4/28(金) *かしわ1年含む	昨年5月以降の市外からの転入生で心電図未受診の児童					
腎臓 (尿検査)	1次 5/11(木) 追加日5/12(金) 2次 5/26(金) 追加日5/30(火)						
宿泊行事前 健診					9/26(火) *かしわ5年含む	5/15(月) *かしわ6年含む	
2学期 計測	9/5(火)	9/1(金) 9/4(月)	9/7(木)	9/8(金)	9/6(水)	9/11(月)	9/4(月)
3学期 計測	1/11(木)	1/15(月) 1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/12(金)	1/15(月)
脊柱側彎	該当者	該当者	該当者	該当者	12/5(火) *かしわ5年含む	該当者	該当者
色覚	希望者	希望者	希望者	7/3(月) *かしわ4年含む	希望者	希望者	希望者
歯みがき 指導			10/4(水)				10/4(水)