

ほけんだより

令和4年7月6日
調布市立富士見台小学校
校長 内藤みゆき
主任養護教諭 内井夏江

健康手帳の記入について

定期健康診断が終わりました。検査や検診ごとに受診の必要が認められた場合は個別にお知らせをしていましたが、すべての結果については、改めて健康手帳でご確認ください。健康手帳はお子さんの健康や成長を記録していくものです。お子さんと一緒にご覧になり、健康を考える材料としてご活用ください。6年間使用しますので大切に扱うようにお願いします。（母子手帳のようにとつておくと、よい記録となります。）

*①～⑤の波線の部分について確認後 **7月11日(月)までに** 担任へ提出してください。

2・3学期も測定後に家庭へ持ち帰ります。下記の内容についてよくお読みになり、折れ線グラフの作成と押印をして、また学校へ持たせてください。

保健調査

(p 1～p 2)

① 記入もれがないか確認し、付せんの貼ってある場合は、その箇所の記入をしてください。

定期健康診断

(p 3)

- ・疾病や異常があり、「結果のお知らせ」を配られた人で、まだ病院を受診していない人は、早めに専門医を受診してください。
- ・保護者印欄に**押印**をしてください。

身長・体重

(p 4)

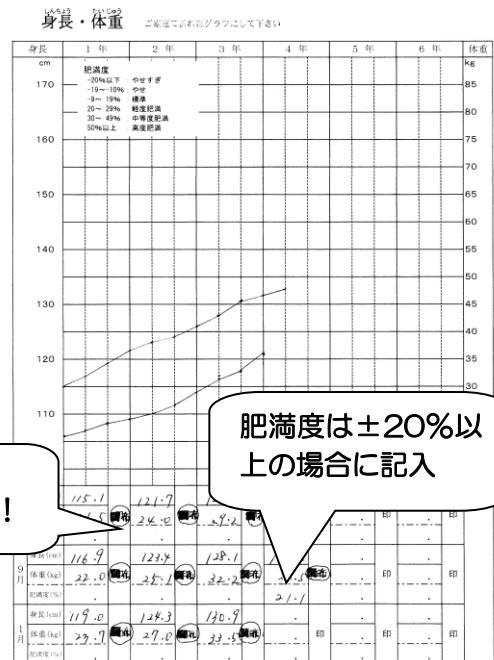
③ ④

- ・ご家庭で**折れ線グラフ**にし、**押印**をしてください。
 - ・左側に身長の値、右側に体重の値が書いてあります。
- 身長と体重で線の色を変えたり、太さや種類を変えたりしてください。

*高学年になったらお子さん自身がグラフを作成することで、自分の成長がよく分かります。

印を
忘れずに！

肥満度は±20%以上の場合に記入



健康のめあて

(p 6)

- ⑤
- ・記入もれがないか確認してください。
 - ・付せんの貼ってある場合は、健康な生活を送るために、お子さんにあっためあてをお子さんと一緒に考えて書いてください。
 - ・昨年度のめあてが達成できたか、お子さんと一緒にふりかえって○△×を記入してください。

定期健康診断

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
※は原則として実施しません。 特に該当する場合のみ実施します。			湿疹			
心臓 (心音・心電図)		※	※	A B C Dの見方は一番下に 書いてあります。赤字は病院 での検査結果です。		※
腎臓(尿検査)	1次潜血+ 2次潜血± 3次異常なし					
視力	右(めがね) 左(めがね)	A () A () 調節緊張	A 1.0(1.0) 1.2(1.2) 近視	B 0.9(1.2) C 0.5(1.0) 近視性乱視	C 0.5(1.0) 近視性乱視	()
眼科			結膜炎			
聴力	右	きこえづらい				
耳鼻		受診結果は、視力 と歯科のみ記載 しています。	赤字は治療の 状況です。	※		※
歯科	むし歯 その他の 疾患	有・無 該当するものに○が ついています	有・無 要注意乳歯 受診すみ	有・無 要注意乳歯	有・無 要注意乳歯	有・無 要注意乳歯
その他						
保護者印	調布	調布	調布	調布	調布	



4月計測の結果

東京都・全国平均は平成2年度の結果です。

男	身長(cm)			体重(Kg)			女	身長(cm)			体重(Kg)		
	富士見台小	東京都	全国	富士見台小	東京都	全国		富士見台小	東京都	全国	富士見台小	東京都	全国
1年生	116.0	118.4	117.5	20.9	22.2	22.0	1年生	116.0	117.4	116.7	20.8	21.0	21.5
2年生	124.1	124.7	123.5	25.4	25.5	24.9	2年生	123.3	123.4	122.6	24.0	23.4	24.3
3年生	129.7	130.2	129.1	27.0	29.0	28.4	3年生	129.2	129.3	128.5	26.6	26.5	27.4
4年生	135.1	135.0	134.5	31.3	31.8	32.0	4年生	134.3	135.4	134.8	28.1	29.8	31.1
5年生	141.2	141.1	140.1	38.7	36.6	35.9	5年生	140.2	142.3	141.5	33.4	34.3	35.4
6年生	144.3	147.3	146.6	38.7	40.4	40.4	6年生	149.2	148.9	148.0	41.1	38.7	40.3

