



12月 こんだてひょう

目標	きれいに手を洗おう	・正しい手洗いをして感染症を予防しよう ・給食当番の健康観察をしよう					
日	こんだてめい	牛乳	行事	あかのなかま ちやにくになる	まいのなかま ねつやちからのもとなる	みどりのなかま からだのちょうしをととのえる	
1金	生パスタの豚肉ラグーソース 冬キャベツのスープ いちごのマドレーヌ		○	ぎゅうにゅう ぶたにく、だいず とうにゅう、ベーコン	フィットチーネ、オリーブオイル さとう、こむぎこ、バター ホットケーキミックス	パセリ、にんにく、たまねぎ セロリー、トマト、キャベツ にんじん、いちご	
5火	カレーライス さっぱり玉ねぎドレッシングサラダ レモンジュレのフルーツ和え		○	ブック メニュー	ぎゅうにゅう ぶたにく、アガー	こめ、あぶら、じゃがいも さとう、こむぎこ、バター	にんじん、たまねぎ、にんにく しょうが、グリーンピース キャベツ、もやし、きゅうり みかんかん、パインかん、レモン
6水	冬野菜のすき煮 雪見汁 木島平村のりんご		○	ぎゅうにゅう ぶたにく、たら	こめ、あぶら、こんにやく さとう、かたくりこ	ほししいたけ、ねぎ、しめじ はくさい、しゅんぎく えのき、だいこん、こまつな、りんご	
7木	チリチーズトースト カリフラワーのサラダ パンプキンポタージュ		○	ぎゅうにゅう、ベーコン ぶたにく、だいず、チーズ レッドキドニー なまクリーム	しょくパン、あぶら、さとう かたくりこ、こむぎこ、バター	にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、ピーマン、カリフラワー きゅうり、かぼちゃ	
8金	ゆかりごはん おでん ごまマヨサラダ		○	ブック メニュー	ぎゅうにゅう、こんぶ ちくわ、あげボール	こめ、あぶら、じゃがいも こんにやく、ごま	にんじん、だいこん、いんげん こまつな、れんこん、きゅうり コーン
11月	しょうゆラーメン ジャンボ揚げぎょうざ 小松菜のナムル		○	ぎゅうにゅう、なると やきぶた、ぶたにく	むしちゅうかめん、ラード ごまあぶら、かたくりこ ぎょうざのかわ、さとう、ごま	メンマ、もやし、ねぎ、キャベツ にら、にんにく、しょうが こまつな、にんじん、きゅうり	
12火	ポロポロじゅうしい 焼肉サラダ ぼぼぼあちゃんの焼いも		○	ブック メニュー	ぎゅうにゅう ぶたにく、ひじき	こめ、おしむぎ、あぶら さとう、ごま、こんにやく ごまあぶら、さつまいも	たけのこ、にんじん、こねぎ ねぎ、にんにく、しょうが コーン、ちんげんさい
13水	ソースカツ丼 呉汁 水ようかん	○	○	ぎゅうにゅう、ぶたにく とりにく、どうふ、みそ だいず、とうにゅう こしあん、アガー	こめ、こむぎこ、パンこ あぶら、さとう、こんにやく	キャベツ、ごぼう、にんじん だいこん、ねぎ	
14木	手作りフォカッチャ カチャトーラ ボイル野菜 いろいろパスタのスープ	○	○	ぎゅうにゅう、とりにく ベーコン	こむぎこ、さとう、オリーブオイル じゃがいも、マカロニ	たまねぎ、にんにく、トマト ブロッコリー、にんじん、コーン パセリ、ほうれんそう	
15金	高菜チャーハン 揚げ肉団子入りスープ アセロラゼリー		○	ブック メニュー	ぎゅうにゅう、たまご ぶたにく、ベーコン とうふ、アガー	こめ、ごまあぶら、あぶら ごま、かたくりこ、さとう	たかな、にんじん、たまねぎ しょうが、ねぎ、パセリ ナタデココ、アセロラジュース
18月	カレーピラフ ホワイトソースかけ コールスローサラダ スノーボール		○	ぎゅうにゅう、ベーコン とりにく、なまクリーム、ハム	こめ、あぶら、こむぎこ バター、さとう、コーンスターチ ふんとう、にゅうなしマーガリン	にんじん、たまねぎ、しめじ コーン、パセリ、キャベツ	
19火	年越しうどん 竹輪のいそべ揚げ 白菜のゆず酢あえ かぼちゃ白玉		○	冬至 (22日)	ぎゅうにゅう、あぶらあげ とりにく、わかめ、ちくわ あおのり、あずき	うどん、あぶら、さとう こむぎこ、しらたまこ	ごぼう、にんじん、ほししいたけ ねぎ、はくさい、きゅうり ゆず、かぼちゃ
20水	ごはん 鉄火みそ ぶりの照り焼き キャベツと小松菜のごまあえ 海苔のみそ汁		○	ぶりの日	ぎゅうにゅう、とりにく みそ、しらす、ぶり あおさ	こめ、あぶら、ごま、さとう ごまあぶら、かたくりこ	にんじん、にら、キャベツ もやし、こまつな、きゅうり だいこん、えのき、ねぎ
21木	ミルクパン チョコプリン フライドチキン または テミグラスハンバーグ キラキラサラダ 白菜とポテトのスープ ジョア または オレンジジュース		○	リザーブ 給食	とりにく、ぶたにく とうにゅう、さきみ、アガー ぎゅうにゅう、なまくりーむ	パン、かたくりこ、こむぎこ あぶら、パンこ、さとう にゅうなしマーガリン こめマカロニ、じゃがいも オリーブオイル	にんにく、たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、コーン はくさい

※材料の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。