



令和3年9月10日  
調布市立富士見台小学校  
校長 内藤みゆき  
主任 養護教諭 内井夏江

# さあ新学期！今まで以上に感染予防対策を

いよいよ来週から通常登校が開始します。新型コロナウイルス感染症の第5波が落ち着き始めてはいますが、以前より小学生に感染する例が増えています。今まで以上に感染予防に気を付けなくてはなりません。「コロナ慣れ」になってはいませんか。今一度「新しい生活様式」を見直しましょう。

## 正しいマスクの着用

### 不織布マスクを！

さまざまな実験から、布製やポリウレタン製のマスクよりも、不織布のマスクの方が飛沫を通しにくいことが分かっています。感染者数の多い今、たくさんの方がいるところでは特に、不織布のマスクをするようにしましょう。ひもが切れた時等のため、替えのマスクをランドセルに入れておくとういんですね。

一見正しく見えますが、あごがおおわれていません。



鼻がおおわれていません。ウイルスを吸いこんでしまいます。

マスクが苦しくなった時に、周りに人がいないことを確認した時だけにしましょう。



口、鼻、あごをすき間がないように確実におい、ワイヤーが鼻に密着するように形を整えましょう。

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間に念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手の洗い方も、確認してみましょう。

手を洗うタイミングは、登校後、休み時間の後、給食の前後、そうじの後、帰宅時。外出時、手を洗うことができないときは、施設に備えてあるアルコール消毒液を利用しましょう。

下記のチェックシートで自分の生活を振り返ってみましょう

## 新型コロナウイルス感染症対策

デルタ株  
対応

# 小学生のみなさんへ

できていたらチェック✓を入れましょう

まいにち 毎日、とうこうまえ 登校前たいおん に体温をはかっていますか？



とうこうご 登校後、きゅうしょく 給食の前、やす 休み時間あ の後てあら に手洗いをしていますか？

マスク（ふしょくふ 不織布）ではな 鼻とくち 口とあごをおおっていますか？

きゅうしょくじ 給食時は、おしゃべりしないようにしていますか？

ともだち 友達と遊ぶときには、あそ くっつかないようにき 気をつけていますか？※

じぶん 自分やかぞく 家族のたいちょう 体調がよくないときは、がっこう 学校をやす 休んでいますか？

げこうじ 下校時は、よりみちしないでいえ 家にかえ 帰っていますか？

がっこう 学校からかえ 帰ったら、てあら すぐに手洗いをしていますか？

**き**  
気をつけましょう！



ねつ 熱っぽいときや、かぜ かぜぎみ 気味むり のときに無理してとうこう 登校しない。

しょくじ 食事の前まえ や後あと に、マスクをしないでおしゃべりしない。

マスクをはず 外しておしゃべりしながらげこう 下校しない。

※人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空けることを推奨しています（文部科学省）。