

ほけんじより

令和4年4月11日
調布市立富士見台小学校
校長 内藤みゆき
主任養護教諭 内井夏江



保健室は心と体の健康づくりをお手伝いする所です。
今年一年、元気にすごせるようがんばりましょう。保健室からも応援しています！

よろしくお願いします！学校医の先生方

	内科	荒井菜穂子	先生
	歯科	杉原珠子	先生
	耳鼻科	嵐 裕治	先生
	眼科	古澤信彦	先生
	薬剤師	佐野らん子	先生

健康診断はどうしてするのか？

自分の体について知る

自分の体の成長を知ったり、異常がかくれていないかを確認したりします。

病気を早く見つけて、早く治療する

病気や異常を見つけ、悪くならないうちに治療できるようにします。

自分の体や健康に関心を持つ

健康診断をきっかけとして、自分の体や健康に関心を持ち、健康な生活を送ることができるようになる。



保健室でできること◎

◎ケガの救急処置



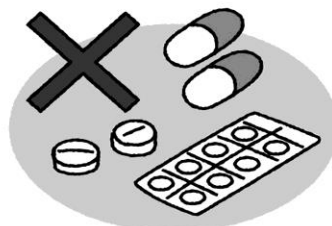
◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



できないこと✖



✖お薬はだせません

✖継続した手当はできません

内科健診について

内科の校医が今年度から荒井菜穂子先生（辻医院）に変わられました。荒井先生のご意向により、上半身脱衣の状態での検診を行うことになりました。皮膚や脊柱の状態を見逃さないよう、正確な診察を可能にするため、脱衣の状態で医師にしっかり見てもらうことは非常に重要です。全学年男女別に実施します。脱衣・診察・着衣それぞれのスペースを区切り、検査を待つ間もプライバシーの保護に十分配慮し実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。



朝(登校前)の健康観察のお願い

今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温と体の健康状態を「健康観察表」に記録し毎朝提出をお願いします。

新年度がスタートし、子供たちはやる気と期待に満ちあられる一方、入学や進級に伴い、環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活のために、朝(登校前)のお子さんの健康観察を十分に行ってください。体の健康チェックだけでなく、以下のような点についても気をつけてみてください。

- すっきりと起きられたか
- 気分が落ちこんでいないか
- 普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、よろしくをお願いします。

気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭

- スクールカウンセラー等教職員までご相談ください。



富士見台小学校：042-481-7640

スクールカウンセラー直通：042-481-7643（火・金以外は留守番電話対応）