

ほけんだより

令和3年6月30日
調布市立富士見台小学校
校長 内藤みゆき
主任養護教諭 内井夏江

健康手帳の記入について

定期健康診断が終わりました。すでに個々の検査や検診で受診の必要が認められた場合はすぐにお知らせしていましたが、すべての結果について改めて健康手帳でご確認ください。健康手帳はお子さんの健康や成長を記録していくものです。お子さんと一緒にご覧になり、健康を考える材料としてください。6年間使用しますので大切に扱ってください。(母子手帳のようにとっておくと、よい記録となります。)

*①～⑤の波線の部分ができるか確認後**7月6日(火)までに**担任の先生へ提出してください。

2・3学期も測定後に家庭へ持ち帰ります。下記をよくお読みになり、折れ線グラフの作成と押印をして、また学校へ持たせてください。

保健調査

(p1～p2)

① 記入もれがないか確認し、付せんの貼ってある場合は、その箇所の記入をしてください。

定期健康診断

(p3)

- ・ 疾病や異常があり、「結果のお知らせ」を配られた人で、まだ病院を受診していない人は、早めに専門医を受診してください。
- ② 保護者印欄に**押印**してください。

身長・体重

③ (p4)

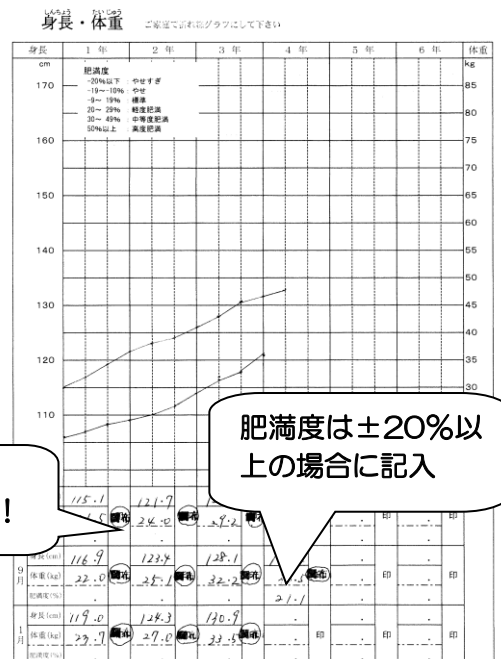
- ・ ご家庭で**折れ線グラフ**にし、**押印**してください。
- ・ 左側に身長の値、右側に体重の値がかいてあります。身長と体重で線の色を変えたり、太さや種類を変えたりしてください。

* 高学年になったらお子さん自身がかくことで、自分の成長がよく分かります。

健康のめあて

(p6)

- ⑤ 記入もれがないか確認してください。
- ・ 付せんの貼ってある場合は、健康な生活を送るために、お子さんにあつためあてをお子さんと一緒に考えて書いてください。
- ・ 昨年度のめあてができたか、お子さんと一緒にふりかえって○△×を記入してください。



肥満度は±20%以上の場合に記入

印を忘れずに!

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
		※は原則として実施しません。 特に該当する場合のみ実施します。		湿疹	斜線は「異常なし」です		
心臓 (心音・心電図)		※		※	ABCDの見方は一番下に書いてあります。赤字は病院での検査結果です。		
腎臓 (尿検査)		1次潜血+ 2次潜血± 3次異常なし					
視力	右 (めがね)	A ()	A 1.0(1.0) 調節緊張	A 1.2(1.2) 近視	B 0.9(1.2) 近視性乱視	C 0.5(1.0) 近視性乱視	()
	左 (めがね)	A ()	B () 0.8(1.0)	B 近視性乱視 0.7(1.2)	()	C () 0.4(1.0)	()
眼科		結膜炎		両眼とも同じ場合は真ん中に記載、両眼で違う場合は左右それぞれの欄に記載しています。			
聴力	右	きこえづらい	赤字は治療の状況です。		※	※	
	左				※	※	
耳鼻		鼻炎		耳垢栓塞			
歯科	むし歯	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	その他の疾患	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 要注意乳歯
結核		該当するものに○がついています		経過観察			
その他		押印を忘れずに!					
保護者印		調	調	調	調	調	調

4月計測の結果

東京都・全国平均は平成元年度の結果です。

男子	身長(cm)			体重(Kg)			女子	身長(cm)			体重(Kg)		
	富士見台小	東京都	全国	富士見台小	東京都	全国		富士見台小	東京都	全国	富士見台小	東京都	全国
1年生	117.5	117.0	116.5	22.4	21.6	21.4	1年生	116.9	116.1	115.9	21.1	21.0	20.9
2年生	123.1	123.2	122.6	23.6	24.5	24.2	2年生	122.6	121.8	121.4	23.4	23.4	23.5
3年生	129.6	128.6	128.1	27.6	27.4	27.3	3年生	128.3	127.6	127.3	25.8	26.5	26.5
4年生	135.4	134.4	133.5	33.9	30.6	30.7	4年生	133.2	133.4	133.4	28.5	29.8	30.0
5年生	138.4	139.0	139.0	33.8	34.9	34.4	5年生	142.9	140.6	140.2	35.7	34.3	34.2
6年生	145.0	145.5	145.2	38.9	38.9	38.7	6年生	146.6	146.9	146.6	38.6	38.7	39.0