



ほけんだより4月

令和8年4月6日
調布市立富士見台小学校
校長 小俣 弘子
養護教諭 石松 樹里



入学・進級おめでとう



入学・進級おめでとうございます。養護教諭の石松樹里です。『ほけんだより』では、体や心の健康について、保健行事についてなどをお知らせします。ぜひ、ご家庭でお子さんと一緒に読んでください。今年度も、よろしくお願いいたします。

4月 自分の体を知ろう 〈健康診断〉

視力検査

目の見えかた

眼科検診

目や目のまわりの
ようす

聴力検査

耳の聞こえの
ようす

耳鼻科検診

耳・鼻・のどの
ようす

尿検査

腎臓病や糖尿病などが
ないかどうかのチェック

運動器検診

手や足、骨・関節
などのようす

身体計測

身長・体重、
成長のようす

歯科検診

歯やあご、歯肉
(歯ぐき)のようす

内科検診

心臓や肺、骨・
皮ふのようす、
栄養がとれているか
どうかのチェック

結核検診

「結核」という
病気のうたがいが
ないかどうかの
チェック

健康診断は、みなさんの体がどれくらい成長したかや、体に異常や病気がないか調べる大切なものです。

持ち物や準備の確認をしておきましょう。また、「静かに並んで待つ」「校医の先生に挨拶する」などの約束を守りましょう。

保護者の方へ

★学校の健康診断はスクリーニング検査です。治療や相談が必要な場合は、各科ごとに結果のお知らせを出します。早めに受診してください。すでに治療中の方、定期的に受診中の方は、その状況をお知らせください。

★受診が必要ない結果については、全ての健康診断が終了しましたら“健康手帳”にてお知らせします。

〔4月の健康診断の日程〕

聴力 耳掃除をしておく

月	火	水	木	金
4/6 始業式	計測・視力 計測・視力 体育着(眼鏡)を持ってくる	4/8 入学式	4/9 聴力5年	4/10 聴力3年
4/13 聴力 2年、かしわ	4/14 聴力1年	4/15 計測・視力6年	4/16 計測・視力5年	4/17 心臓検診1年
4/20 計測・視力2年	4/21 内科2年、5年	4/22 計測・視力3年	4/23 計測・視力4年、かしわ	4/24 内科3年、6年
4/27 振替休業日	4/28 内科 体育着を持ってくる	4/29 昭和の日	4/30 計測・視力1年	5/1 尿検査1次

全員忘れずに!

提出物のご協力をお願いします

本日配布した書類について、【1】【2】【3】は全学年、【4】は1年生と該当者の方のみ、ご提出ください。

- 【1】 **緊急連絡票** 両面に記載してください。1・3・5年生は新しく記入、2・4・6年生は変更や追加を記入し右上に確認印を押してください。必ず、緊急時に連絡をする順にご記入ください。
- 【2】 **健康手帳**(保健調査)P1、P2の保健調査と P6の健康のめあてを記入してください。保健調査については一緒に配布(配信)の記入例を参考に記入してください。
- 【3】 **結核検診問診票** 質問1から質問6に漏れなくご記入ください。
- 【4】 **心電図記録用紙**(心臓検診調査票) 両ページ太枠内をご記入ください。(1年生と該当者のみ)

提出期限：4月10日(金)まで



※一緒に配布します。

- ・保健調査記入例(2～6年生はすぐ一冊で配信)
- ・ほけんだより4月(1年生のみ)
- ・緊急連絡票…令和7年度使用のもの、3・5年生はご家庭で廃棄してください。
(2・4・6年生は追記・押印し再提出をお願いします。)



健康診断などでお世話になる学校医の先生方です。



◆内科 荒井 菜穂子 先生 辻医院

◆眼科 古澤 信彦 先生 古沢眼科

◆耳鼻科 嵐 裕治 先生 あらし耳鼻咽喉科クリニック

◆歯科 杉原 珠子 先生 たま歯科医院

◆薬剤師 吉田 真由 先生 ミナミ薬局

保健室を利用するときのルールとマナー



入室するときは「しつれいします」と挨拶を



先生に理由を言って、ことわってから来る



来室理由を養護教諭の先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、自分で洗ってから来る



休養している人がいるときは静かにする