



# 9月 こんだてひょう



目標	当番の仕事をしちんとしよう	・身支度を手早く整えよう	・正しく配膳（食器の並べ方）しよう
日	こんだてめい	ぎょうじ	あかのなかま ちやにくになる まいろのなかま なつやちからのもどになる みどりのなかま からだのちようしをとどのえる
13月	ごはん 手作りのりの佃煮 みのむし揚げ じゃこと野菜の和え物 ☆さつま汁	さつまいも	のり、とりにく こんぶ、じゃこ あぶらあげ、みそ
14火	カレー蒸しパン 大根とわかめのサラダ ☆パンフキンシチュー	かぼちゃ	ぶたにく、だいす、わかめ とりにく、ベーコン なまクリーム
15水	☆あんかけチャーハン ししゃものカレー揚げ 豆腐団子スープ	しいたけ	チャーシュー、たまご ぶたにく、イカ、 ししゃも、とうふ
16木	♡焼うどん（リクエスト） ☆春巻き 粟米湯	♡リクエスト献立	ぶたにく、おなか とうふ、たまご
17金	わかめごはん さばの竜田揚げ 野菜のごま和え じゃが芋とわかめのみそ汁 一口おはぎ	まごはやさしい献立	わかめ さば みそ あずき わかめ おこめ じゃがいも ごま もちごめ にんじん、キャベツ、もやし ほうれんそう えのき きのこ
21火	登米丼（宮城県郷土料理） 青菜の吸い物 十五夜お月見団子	十五夜 9/21	とりにく、たまご のり かまぼこ、とうふ
22水	♡ソーセージロール(オーストラリア) ☆きのこと鶏肉のポトフ ☆ぶどうゼリー	しめじ エリンギ ぶどう	ぶたにく、だいす とりにく ウィンナー、かんでん
24金	☆さんまの蒲焼き丼 じゃことわかめの酢の物 だぶ（福岡県郷土料理）	さんま しいたけ	さんま、のり、じゃこ わかめ、とりにく かまぼこ
27月	☆ぶどうパン おじゃがカップグラタン 押し麦入りスープ オレンジポンチ	ぶどう	ウィンナー なまクリーム、チーズ ベーコン、かんでん
28火	●ごはんの食べ比べ 手作りふりかけ ●いもこん鍋（鳥取県郷土料理） ●パチとうめん汁（岡山県郷土料理）	●才記先生おすすめ	おなか、とりにく あぶらあげ とうふ いいがたけん こしひかり きじまだいらむら こしひかり おこめ こんにゃく さといも そうめん
29水	チリチーストースト 五色サラダ ひよこ豆入りポテトチャウダー		きんときまめ、ベーコン チーズ、ハム、ぶたにく ひよこごめ、なまクリーム
30木	カリカリ梅じゃごごはん 魚と大根の煮物 手まり麩の吸い物 がんづき（宮城県郷土料理）	宮城県郷土料理	じゃこ、まだい あじ、とうふ おこめ、ごま、かたくりこ こんにゃく、おふ、さとう こむぎこ

※材料の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※「☆」マークは旬の食材を使用、太文字はその日の食育のねらいの献立や食材です。

## ～「新しい生活様式」バージョン

二学期も、感染症予防に配慮して、次のような指導を行っています。ご家庭でも手洗いの徹底や食事での会話を控えることの大切さについてご指導をお願いいたします。



給食の前だけでなく後にも、しっかりと手洗いをします。

「いただきます」のあいさつをしてからマスクを外します。

配膳中と食事中は会話はせず、黙食を徹底します。

給食当番以外の児童もマスクをして配膳します。

給食当番は、身支度をしっかり整えて体調の悪い児童は当番をしません。

食事が終わったらすぐにマスクをします。