



★7月 こんだてひょう



目標		すきらいしないで食べよう		・苦手なものにも挑戦しよう ・しっかり食べて暑さに負けない体をつくろう			
日	米	こんだてめい	ぎょうじ しゆんのしよくざい	あかのなかま ちやくになる	きいろのなかま ねつちやからのもとになる	みどりのなかま からだのちようしをととのえる	
1金	茨城県産 こしひかり	ひつまぶし (名古屋市長郷土料理) じゃがもち ☆きゃべつと小松菜のごま和え	 壬用の丑の日 (28日)	ぎゅうにゅう うなぎ のり	おこめ、さとう じゃがいも、かたくりこ ごま、ごまあぶら	みつば、にんじん キャベツ、もやし こまつな、きゅうり	
4月		メキシカンспаゲティ ししゃもフライ ☆すいかポンチ		ぎゅうにゅう ぶたにく、だいず ししゃも	スパゲティ、あぶら さとう、こむぎこ、パンこ しらたま	にんにく、しょうが、セロリー たまねぎ、にんじん、すいか みかん、パイナップル	
5火	岩手県産 ひとめぼれ	いかにん イクメンチ (オリパラコンテスト受賞作品) ☆きゃべつのお浸し せんべい汁 りんごケーキ	 青森県料理	ぎゅうにゅう、いか ぶたにく、おかか あぶらあげ、とりにく とうにゅう	おこめ、おしむぎ かたくりこ、こむぎこ せんべい、あぶら さとう、マーガリン	とうもろこし、キャベツ、たまねぎ にんじん、もやし、きゅうり ごぼう、しめじ、だいこん ねぎ、りんご	
6水		手作りフオカッチャ ☆カチャーラ ポイル野菜 ☆シエルマカロニのスープ	 イタリア料理	ぎゅうにゅう とりにく パーコン	こむぎこ、さとう オリーブオイル じゃがいも、マカロニ	にんにく、たまねぎ、トマト ブロッコリー、にんじん とうもろこし、こまつな	
7木	秋田県産 あきたこまち	七夕寿司 さばのみぞれがけ 天の川汁	 七夕 (7日)	ぎゅうにゅう、マグロ かまぼこ、のり さば	おこめ、おしむぎ、さとう ごま、かたくりこ あぶら、そうめん	しょうが、いんげん、にんじん だいこん ねぎ、ほうれんそう	
8金	秋田県産 あきたこまち	☆ 夏野菜カレー コーンフレークサラダ つぶつぶみかんゼリー	 調理員さんおすすめ	ぎゅうにゅう とりにく かんてん	おこめ、おしむぎ、ラード じゃがいも、さとう、こむぎこ バター、コーンフレーク	たまねぎ、にんにく、にんじん かぼちゃ、トマト、なす、ズッキーニ キャベツ、ほうれんそう、みかん	
11月	山形県産 ミルククワイーン	ごはん ☆ オクラ納豆 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ 豆乳みそ汁	 納豆の日 (10日)	ぎゅうにゅう、なっとう とうふ とりにく、みそ とうにゅう	おこめ、かたくりこ あぶら さとう じゃがいも	オクラ、たくあん、にんじん、しいたけ ねぎ、ほうれんそう、だいこん しめじ、まいたけ こまつな	
12火		めいかベトースト 豆乳ポトフ スパイスポテト	 副校長先生おすすめ	ぎゅうにゅう とりにく、パーコン とうにゅう	パン、バター、マーガリン ごま、はちみつ、チョコレート じゃがいも、あぶら	にんじん、たまねぎ キャベツ	
13水	千葉県産 ふさこがね	冷汁 (オリパラコンテスト大賞作品) 千キン南蛮 ☆海藻サラダ	 宮崎県料理	ぎゅうにゅう、あじ とうふ、みそ、とりにく たまご、わかめ	おこめ、おしむぎ、ごま こむぎこ、さとう マヨネーズ、ごまあぶら	こねぎ、きゅうり、しそ みょうが、たまねぎ にんじん、とうもろこし	
14木		しょうゆラーメン 手作り小籠包 春雨サラダ		ぎゅうにゅう、ナルト チャーシュー ぶたにく、ハム	ちゅうかめん、ラード ごまあぶら、こむぎこ さとう、はるさめ、ごま	メンマ、もやし、ねぎ、たまねぎ しいたけ、しょうが、にんじん きゅうり、こまつな	
15金	千葉県産 ふさこがね	タコライス 沖縄もずくスープ 紅芋アンダーギー	 沖縄県料理	ぎゅうにゅう、ぶたにく チーズ、マグロ、とうふ もずく、たまご	おこめ、おしむぎ、あぶら さとう、かたくりこ こむぎこ、むらさきいも	にんにく、しょうが、たまねぎ セロリー、キャベツ、にんじん はくさい、ねぎ、レモン	
19火		【主菜選択・セルフバーガー】 ・クリスピーチキンバーガー ・メンチカツバーガー 【共通献立】 ・☆コーンサラダ ・キャベツのスープ 【デザート選択・アイス】 ・フローズンヨーグルト ・いちごのアイス	リザーブ給食 「選択献立」は2品のうちから好きなものを選べます 「共通献立」はみんなが同じ献立です 給食最終日	ぎゅうにゅう とりにく、ぶたにく とうにゅう パーコン ヨーグルト	パン、こむぎこ かたくりこ コーンフレーク、あぶら パンこ、さとう	にんにく、キャベツ、たまねぎ とうもろこし、きゅうり にんじん、もやし セロリー、パセリ	

※材料の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※「☆」マークは旬の食材を使用しています。
 ※「☆」マークは旬の食材を使用した献立、「●」は教職員のおすすめ献立、「♥」は児童のリクエスト献立です。