



12月 こんだてひょう



目標	きれいに手を洗おう		正しい手洗いをして感染症を予防しよう ・給食当番の健康観察をしよう			
日	米	こんだてめい	ぎょうじ しゅんのしょくざい	あかのなかま ちやにくになる	さいろのなかま ねつやちからのもとなる	みどりのなかま からだのちょうしをととのえる
1木		黒砂糖パン ☆押し麦入りスープ ☆ほっけのフライ(北海道郷土料理) ☆カリフラワーのカレーサラダ		ぎゅうにゅう, ほっけ チーズ, ベーコン	パン, こむぎこ, パンこ エッグケアマヨネーズ, さとう あぶら, おしむぎ	たまねぎ, にんじん, カリフラワー きゅうり, キャベツ とうもろこし, パセリ
2金		☆生揚げとひき肉の炒め丼 ☆わかさぎの唐揚げ ☆水菜と豚肉のはりはり汁		ぎゅうにゅう, なまあげ ぶたにく, だいず わかさぎ, あぶらあげ	おこめ, さとう かたくりこ, ごまあぶら あぶら	にんにく, しょうが, にんじん だけのこ, しいたけ, しめじ ねぎ, えのき, みずな
5月		木島平村の新米 豆腐ステーキ ☆海藻サラダ ☆豚キムチすいとん		ぎゅうにゅう, とうふ わかめ, ぶたにく あぶらあげ, みそ	ごはん, かたくりこ こむぎこ, あぶら, さとう ごまあぶら, ごま	たまねぎ, にんじん, とうもろこし きゅうり, にんにく, しいたけ だいずもやし, はくさい, にら
6火		☆チリチーズトースト ☆シェルマカロニのサラダ ☆パンキンポタージュ		ぎゅうにゅう, ベーコン ぶたにく, きんときまめ チーズ, なまクリーム	パン, さとう, かたくりこ マカロニ, あぶら こむぎこ, バター	にんにく, しょうが, たまねぎ にんじん, ビーマン, きゅうり とうもろこし, かぼちゃ
7水		高菜めし ☆ちくわサラダ ☆せんだご汁		ぎゅうにゅう, かまぼこ ちくわ, ハム, とりにく あぶらあげ	おこめ, ごま, じゃがいも エッグケアマヨネーズ, こむぎこ さつまいも, かたくりこ	たかな, ねぎ, にんじん ごぼう, だいこん, しいたけ はくさい, こねぎ
8木		☆手作りかぼちゃパン ☆大根サラダ ☆コーンクリームシチュー		ぎゅうにゅう, ハム とりにく, ベーコン なまクリーム	こむぎこ, はちみつ バター, あぶら, さとう じゃがいも	かぼちゃ, にんじん, だいこん きゅうり, たまねぎ とうもろこし, パセリ
9金		梅おかかごはん ☆おでん 亀まんじゅう(名古屋市郷土料理)		ぎゅうにゅう, おかか こんぶ, ちくわ さつまあげ	おこめ, あぶら, じゃがいも こんにゃく, さつまいも さとう, こむぎこ	うめ, にんじん だいこん いんげん
12月		●ガーリックピラフ ☆●ラビットサラダ ☆スープジュリエンヌ パンナコッタ		ぎゅうにゅう, ベーコン とりにく, なまクリーム かんでん	おこめ, あぶら じゃがいも, マーガリン さとう	にんにく, たまねぎ, こねぎ, にんじん キャベツ, とうもろこし, きゅうり レモン, セロリー, パセリ
13火		☆豚肉と冬野菜のすき煮丼 ☆雪見汁 ☆木島平村のりんご		ぎゅうにゅう ぶたにく, たら	おこめ, あぶら こんにゃく, さとう かたくりこ	しいたけ, ねぎ, しめじ, はくさい しゅんぎく, えのき, だいこん こまつな, りんご
14水		ココアパン トルティージャ(スペイン料理) ☆ポパイサラダ ☆カレースープ		ぎゅうにゅう, ベーコン チーズ, たまご とりにく	パン, オリーブオイル エッグケアマヨネーズ じゃがいも, あぶら, さとう	にんにく, たまねぎ, ほうれんそう にんじん, とうもろこし きゅうり, キャベツ
15木		深川めし ●ハズムロメンチ ☆小松菜のおかか和え ☆●明日葉のスープ		ぎゅうにゅう, あさり あぶらあげ, おかか とりにく, ムロアジ	おこめ, さとう あぶら かたくりこ	しょうが, こまつな, にんじん もやし, だいこん, えのき ねぎ, あしたば
16金		ピザ蒸しパン ☆コールスローサラダ ☆トマトシチュー		ぎゅうにゅう, とうにゅう だいず, ベーコン, チーズ ハム, ぶたにく	こむぎこ, あぶら さとう, じゃがいも バター	にんにく, しょうが, たまねぎ とうもろこし, ビーマン トマト, にんじん, キャベツ
19月		ごはん ☆さばの味噌焼き ☆小松菜と大根のおかか和え ☆大歳のごっつお(岐阜県郷土料理)		ぎゅうにゅう, さば, みそ おかか, とうふ あぶらあげ, こんぶ	おこめ, さとう こんにゃく さといも, あぶら	こまつな, にんじん だいこん, ごぼう いんげん
20火		☆カレーピラフ・ホワイトソースがけ ☆わかめコーンサラダ ☆オーポーレン(オランダ料理)		ぎゅうにゅう, ベーコン とりにく, ホタテ なまクリーム, わかめ	おこめ, マーガリン, あぶら こむぎこ, バター ごまあぶら, さとう	にんじん, たまねぎ, しめじ とうもろこし, パセリ キャベツ, きゅうり, ほしぶどう
21水		☆年越しうどん あじの天ぷら ☆白菜のゆず酢和え ☆かぼちゃ汁粉(白玉)(北海道郷土料理)		ぎゅうにゅう, あぶらあげ とりにく, わかめ あじ, あずき	うどん, こむぎこ あぶら, しらたまこ さとう	ごぼう, にんじん, しいたけ ねぎ, しょうが, はくさい きゅうり, ゆず, かぼちゃ
22木		【共通献立】 ・ミルクパン ・フロッコリー ・ポテトチップ ・チョコプリン ・☆冬キャベツのスープ 【選択献立】 ジョア または オレンジジュース フライドチキン または チーズインハンバーグ		ジョア, とりにく チーズ, ぶたにく ぎゅうにゅう ベーコン なまクリーム かんでん	パン, かたくりこ こむぎこ, あぶら パンこ, じゃがいも さとう	オレンジ, たまねぎ, フロッコリー パブリカ, キャベツ, にんじん セロリー, パセリ

※材料の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。※「♥」はリクエスト献立、「☆」マークは旬の食材を使用、太文字はその日の食育のねらいの献立や食材です。