

給食だより

令和5年度3月号
調布市立調和小学校
校長 武田美穂子

3月の給食目標 食生活の反省をしよう

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」等、たくさんの思いを込めて作っています。給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？ ご家庭で、お子さんと一緒に振り返ってみてください。

食事の前と後に手を
きれいに洗えた。

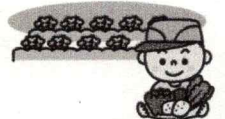
バランスのよい食事の
組み合わせが分かった。



食事のあいさつを
心を込めて言えた。



地域の産物や食文化
を知ることができた。



今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



『6年生 卒業祝い リクエスト給食』

6年生を対象に、6年間食べてきた調和小学校の給食のなかで、卒業までにもう一度食べたい献立をリクエストしてもらいました。リクエストが多かった献立は、下の通りです。少数意見もできるだけ3学期の給食の献立に組み込んでいます。どうぞお楽しみに！

主食

ラーメン
揚げパン
ジャージャー麺
じゃこマヨトースト
カツカレーライス
枝豆と昆布のまぜごはん
バラ天丼
梅ごはん
ひつまぶし
スパゲティミートソース

主菜

ジャンボ揚げぎょうざ
とり肉の唐揚げ
ハンバーグ
しゅうまい
魚料理
焼き魚
はたはたの唐揚げ
いかステーキ 等
シェパーズパイ
コロッケ

副菜

サラダ
コーンフ레이크サラダ
ポテトサラダ
こんにやくサラダ
海藻サラダ 等
ピリ辛きゅうり
野菜チップス
サイダーポンチ
もちもちさつまドーナツ
スイートポテト

*令和6年度の給食

新2~6年生は4月11日(木)から始まります。