



# 給食たより

令和5年度4月号  
調布市立調和小学校  
校長 武田美穂子  
栄養教諭

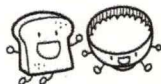
ご入学・ご進級おめでとうございます。

春の暖かい陽気の中、新年度が始まりました。

調和小学校の児童の皆さんは、新しい学年での生活に希望に満ちあふれていることと幸いです。今年度の給食は、12日(水)から始まります。1年生は19日(水)からです。学校給食は、栄養のバランスがとれた食事を友達や先生と一緒に食べることで、食事のマナーを学ぶとともに、心身の健康の増進を図るものです。

今年度も、安全・安心でおいしい給食を作っていきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

☆給食室のメンバー(調理員)を紹介します☆



今年度もおいしい給食をお届けできるよう、給食室一同がんばります。  
よろしくお願ひします!

## 【調和小学校の給食について】

- ①餃子・春巻き・ハンバーグ・ゼリーなどは、手作りを基本とし、調理室で全て作っています。
- ②化学調味料は使用せず、スープに合わせて削り節・昆布・鶏ガラ・豚骨などで、だしをとっています。
- ③カレーやシチューなどのルーは、市販品を使用せず、小麦粉・油を炒めて作っています。
- ④ハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわなどは、無添加のものを使用しています。
- ⑤野菜は、市内の農家と契約し、地場野菜も使用しています。
- ⑥行事食・郷土料理・リザーブ給食・リクエスト給食などを実施しています。

## 4月の給食目標

給食のきまりを守ろう

給食時間は、12時20分から13時05分までの45分間です。この時間で準備から片づけまで行わなければならないので、皆で協力しながら行動しましょう。また、給食を食べる前には、必ず石けんで手を洗い、きれいなハンカチでふきましょう。

## 【給食袋の中身チェック】

- ランチョンマット
- ハンカチ
- マスク

毎日、清潔なものを  
ご用意ください。

## 【給食費について】

\*給食費は、食材料費のみに使われます。(一食単価 低:258円 中:269円 高:280円)

第1回目の給食費引き落とし日は、1年生は6月5日(月)、2~6年生は5月8日(月)です。

金額は、学年ごとに異なります。別配布のお知らせをご確認のうえ、前日までにご入金ください。

月額、給食実施回数を年間190回として算出していますが、学校行事などにより変動するため、最終の給食費引き落としの際(2月)に、各学年の回数に応じた額を徴収させていただきます。

なお、引き落とし手数料が一回につき10円加算されます。ご了承ください。