



# 学校だより

調布市立調布小学校  
令和5年8月29日(火)  
校長 武田 美穂子

HP: <http://www.chofu-schools.jp/chowa-sho>

Mail: [chowa-sho@chofu-schools.jp](mailto:chowa-sho@chofu-schools.jp)

## 2学期も「響き合う、わたしとあなたと調和小」

校長 武田 美穂子

野川沿いを自転車で通ると、スーッと赤とんぼがあいさつをしてくれる今日この頃となりました。暦の上では秋なのですが、まだまだ暑い日が続きそうです。皆様、今年の夏はいかがお過ごしでしたか? 自然災害の猛威を受け、被災された地域の皆様にこの場を借りてお見舞い申し上げます。

今年の夏季休業は新型コロナウイルス感染症等の制限が緩和されたため、久しぶりにちょうわ地区協議会主催のサマーフェスティバルが本校校庭で行われたり、地域のお祭りが開催されたりと地域の皆様、おやじ倶楽部の皆様、たくさんの方から、すてきな思い出をいただきました。厚く御礼申し上げます。夏の思い出は、通学路や商店で時々お子供たちに会った際、どの子も楽しそうにお話してくれました。今学期も子供たちが笑顔で過ごせるよう教職員一同力を合わせて参ります。

本日の始業式で全校児童へ伝えたことを一部ですが紹介させていただきます。

- 一人一人を大切にします。

調布小学校へ勤務する大人全てが、皆さんのために全力を尽くします。命にかかわることは特に大切にします。子供も大人も「元気に登校、笑顔で下校」となるような2学期にしていきたいと思います。

そのためにも、調布小学校の子供みんなが、楽しく学校生活を過ごせるように、自分のこと、相手のことを大切にしながら毎日を過ごしてほしいと思います。自分の思いや気持ちを言葉にする勉強、うまくいかないなあと思ったとき、どうすればよいかと考えたり、自分の気持ちに折り合いを付けられたりするようになると、楽しい時間が増えると思います。他にもたくさん方法はあることでしょう。みんなで考える2学期にしましょう。

- 一人ではうまくいかないこともあります。

例えばカステネットは二枚の板が合わさって、初めて音がなります。一枚ではなかなかすてきな音になりません。私達も同じです。一人ではうまくいかないときも、だれかに相談したり、一緒に行動したりすることで豊かな音色が生まれます。友達、先生、おうちの方、地域の方…。いろいろな方とかがかわることで新たな音が聞こえるかもしれません。そのかわりからたくさんのすてきなハーモニーが生まれていくといいなと思います。

「響き合う、わたしとあなたと調和小」2学期、学習はもちろんですが、たくさんの行事を通して学びの深まりを感じられる場も多くあります。みんなで心と力を合わせて、実りの多い学期になりますように願っています。どうぞ、皆様のあたたかなご支援、ご協力、ご理解をお願い申し上げます。

## 本校の熱中症未然防止対策について



本校では、校庭や体育館での学習活動前・活動中に必ず暑さ指数(WBGT)を計測し、活動の実施について、「熱中症対策ガイドライン(令和4年7月 東京都教育委員会)」や熱中症警戒アラート情報(環境省・気象庁)等に照らし合わせ、活動の可否を判断しています。天候・気温、活動内容・場所等の状況、熱中症予防運動指針により、活動量・内容・時間・場所等を変更したりすることはもちろんですが、校内の空調設備を有効活用したりするとともに、場所による空調設備の有無に合わせて活動内容を設定することにも取り組んでいます。

暑さ指数(WBGT)	熱中症予防運動指針	
31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
28~31	嚴重警戒(激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。
25~28	警戒(積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21~25	注意(積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
21未満	ほぼ安全(適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

環境省熱中症要望サイトから

また、校内放送を使った暑さへの注意喚起やこまめな水分補給を呼びかけるなどにも取り組んでいます。2学期前半も暑い日が続くと予想されます。

ご家庭においての十分な睡眠・休養はもちろんですが、水筒、帽子(登下校中に着用、休み時間の外遊びは原則帽子をかぶります)、タオルまたはハンカチを持たせていただくと大変助かります。

2学期も学校ホームページは毎日更新予定です。ぜひご覧ください!

