



給食たより

令和4年度 3月号
調布市立調和小学校
校長 横山 公一
栄養士

今年度最後の給食たよりとなりました。この1年で、体も心も大きく成長したことを思います。
今のクラスで給食を食べるのも、残すところあとわずかです。残りの給食も、楽しく食べましょう。

3月の給食目標

食生活の反省をしよう

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。

よくできた・・・○

ときどきできた・・・△

できなかった・・・×



6年生の皆さんは、調和小学校の給食は3月で終わりになります。卒業と進学を目前に控えた皆さんは、新しい生活への期待に胸をふくらませていることと思います。成長するにつれ、自分自身で食べる物を選んだり、料理を作ったりする機会が増えていきます。健康な心と体は毎日の食事の積み重ねによってつくられます。今まで学んだことや給食を参考にして、これからも食べることを大切にしてください。

春休みの食生活



春休みは、新しい生活に向けて準備をする期間です。生活環境が変わると、心と体に負担がかかり疲れやすくなります。一日三食しっかり食べて体調を整え、新生活を元気にスタートできるようにしておきましょう。

