



給食たより

令和4年度2月号
調布市立調和小学
校長 横山 公一
栄養士

2月4日は立春です。暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きます。かぜやインフルエンザなどの感染症が流行る時期ですので、こまめな手洗いを心がけ、栄養と睡眠をしっかりとって予防をしましょう。



2月の給食目標

残さず食べて丈夫な体を作ろう

健康な体づくりのためには、栄養バランスが整った食事をするのが大切です。給食の献立は、栄養バランスを考えて作られていますが、苦手なものを残してばかりいると、栄養バランスが悪くなってしまいます。家庭での食事と同様です。毎日を元気に過ごすために、苦手な食べ物にも少しずつ挑戦し、バランス良く食べ、丈夫な体を作りましょう。

『6年生 卒業祝い リクエスト給食』

6年生を対象に、リクエスト給食を実施しました。6年間食べてきた調和小学校の給食のなかで、卒業までにもう一度食べたい献立をリクエストしてもらいました。リクエストが多かったのは、下の通りですが、少数意見もできるだけ3学期の給食の献立に組み込む予定ですので、どうぞ楽しみに！

【リクエストが多かった献立】

1組

揚げパン
しょうゆラーメン
カツカレーライス
ジャンボ揚げぎょうざ
ポテトサラダ
コーンフ레이크サラダ
鶏の唐揚げ
サイダーポンチ・アイス
もちもちさつまドーナツ

2組

揚げパン
塩ラーメン
しょうゆラーメン
ジャンボ揚げぎょうざ
いかステーキ
鶏の唐揚げ
ピリ辛きゅうり
鯨の竜田揚げ
アイス・サイダーポンチ

3組

揚げパン
しょうゆラーメン
カレーライス
ジャンボ揚げぎょうざ
コーンフ레이크サラダ
鶏の唐揚げ
サイダーポンチ
さつま芋チップス
アイス

【給食費について】

*2月の給食費引き落としは、2月6日（月）、再引き落としは、20日（月）です。学年ごとの年間給食回数に応じた金額ですので、下の表をご確認ください。今年度最後の引き落としのため、引き落としができなかった場合、現金を学校に持参していただくことがあります。計画的な給食運営のため、期日までの納入に皆様のご理解とご協力をお願いいたします。なお、引き落とし手数料が一回につき10円加算されますので、ご了承ください。

1年生	7,164円	2年生	4,262円	3年生	4,341円
4年生	4,072円	5年生	3,580円	6年生	3,300円