



# 給食たより

令和6年度4月号  
調布市立調和小学校  
校長 武田美穂子

ご入学・ご進級おめでとうございます。

春の暖かい陽気の中、新年度が始まりました。

調和小学校の児童の皆さんは、新しい学年での生活に希望に満ちあふれていることと幸いです。

今年度の給食は、11日(木)から始まります。1年生は17日(水)からです。学校給食は、栄養のバランスがとれた食事を友達や先生と一緒に食べることで、食事のマナーを学ぶとともに、心身の健康の増進を図るものです。

今年度も、安全・安心でおいしい給食を作っていきますので、どうぞよろしくお願いたします。

## 【調和小学校の給食について】

- ①餃子・春巻き・ハンバーグ・ゼリーなどは、手作りを基本とし、調理室で全て作っています。
- ②化学調味料は使用せず、料理に合わせて削り節・昆布・鶏ガラ・豚骨などで、だしをとっています。
- ③カレーやシチューなどのルーは、市販品を使用せず、小麦粉・油を炒めて作っています。
- ④ハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわなどは、無添加のものを使用しています。
- ⑤野菜は、市内の農家と契約し、地場野菜も使用しています。
- ⑥行事食・郷土料理・リザーブ給食・リクエスト給食などを実施しています。



## 4月の給食目標

## 給食のきまりを守ろう

給食時間は、12時20分から13時05分までの45分間です。この時間で準備から片付けまで行います。配膳の方法、片付け方を覚えて皆で協力しながら行動しましょう。

また、給食を食べる前には、必ず石けんで手を洗い、きれいなハンカチでふきましょう。

給食袋には、ランチョンマット・ハンカチ・マスクを入れてください。毎日、清潔なものをご用意ください。

