

3月給食たより



令和6年度3月号
調布市立調和小学校
校長 武田 美穂子

3月の給食目標

食生活の反省をしよう

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節になりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長した様子がうかがえます。

健康な心と体は毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、「未来の自分」を作るための土台となります。今の食事を大切にしましょう。

給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」等、たくさんの思いを込めて作っています。給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？ご家庭で、お子さんと一緒に振り返ってみてください。



3月の給食

『すきな給食ランキング』

2学期に給食委員会が全校児童を対象に、調和小学校の給食の中で、好きな献立のアンケートとりました。アンケートの結果は、次のとおりです。3学期の給食の献立に組み込んでいます。

主食やおかず

- 1位 揚げパン
- 2位 ラーメン
- 3位 カレーライス

デザート

- 1位 サイダーポンチ
- 2位 アイス
- 3位 さつまいもドーナツ



『調和小 オリジナルメニュー』

6年生が、調和小学校のみんなが楽しみになるようなメニューを考えてくれました。3月の給食の献立に組み込んでいます。どうぞお楽しみに！

調和小カレーライス

大人気のカレーのにんじんを星形にして、白菜を入れます。

白菜がとろとろになって、おいしいそうです。



調和小サイダーかん

メロンシロップとサイダーの寒天よせが提案でしたが、かき氷のメロンシロップで作った寒天とフルーツが入った、サイダーポンチにします。(メロンは使用しません。)

フリフリポテト

カレー塩と青のり塩の2つの味から、リザーブしておきます。

＊令和^{れいわ}7年度^{ねんど}の給食^{きゅうしょく}は、新^{しん}2～6年生^{ねんせい}は4月^{がつ}10日^{とお}（木^{もく}）から始^{はじ}まります。