

参考にしてね！

音楽 お休み中の過ごし方

1. 歌をうたいながら手を洗おう！

学校で歌ったうたでもお家でうたっているうたでも OK です。
しっかり手を洗うには、20秒以上手を洗う必要があるそうです。
たとえば、「ハッピーバースデー」の歌を2回歌うとそれくらいの時間になります。
ほかにも、手を洗う歌をたくさんさがしてみましよう。

2. 耳をすまして聴いてみよう！

今、まちが静かですね。耳をすまして生活の中で聞こえてくる音を聴いてみましょう。
風の音、鳥の鳴き声、葉っぱがゆれる音、ほかにも聞こえてくるいろいろな音、
新しい気づきがあるかもしれませんね。

3. NHK for School 「おんがくフラボー」を見てみよう！

10分の番組が10回分、どの回も楽しくてためになる番組です。
楽器のこと、歌のこと、音楽づくりのこと、鑑賞のこと、気になるテーマをさがして、
みてください。
わかったこと、感じたことを下の表に書いてみましょう。

テーマ	
・わかったこと ・感じたこと	