



りんじきゅうこうちゅう

臨時休校中の家庭学習の進め方



※おうちの人と一緒に読みましょう。

【はじめに】

始業式でお話が合った通り、新型コロナウイルス感染が広がるのを防ぐために、調布市では、休校を延長することになりました。

4月から新しい学年として、皆で学校生活をスタートできることを心待ちにしていたと思います。先生たちも同じ気持ちでしたが、今はがまんするしかありません。みなさんなら、このがまんの時期を乗り越えて、また楽しい学校生活を送ることができると思います。

そのためにも、生活習慣を整え健康を保ち、学習についても、家庭でできることを継続して行う必要があります。各学年の学習課題を参考にして、新しい教科書も使いながら、学校が再開されるまでにそれぞれの学びを進めましょう。

3月中には、自分で作った時間割をもとに、規則正しく過ごすことができているという話も聞くことができました。追加の課題や、担任の先生からのお知らせなどがある場合は、学校ホームページにのせる予定です。他にも、必要な情報があるときは、その時に学校ホームページや安全・安心メールでお知らせしますので、休校期間中は、おうちの人と一緒に、こまめに確認してください。

【学習の進め方】⇒詳しい内容は、各学年の休校中の課題を見てください。

- 生活のリズムをくずさないように、学校に登校している時刻を目安にして、学習の準備を始めましょう。
- いつもの授業数を参考にして、毎日4コマ～6コマで計画しましょう。
- 1回の学習は、30分～45分を目安にして休けいしながら進めましょう。
- 国語と算数は毎日取り組みましょう。
- 次に示すような時間割をつくって、おうちの人と約束して取り組みましょう。

| | | 時間割 | | | | |
|---|--|-----|---|---|---|---|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |



【参考】(おうちの人と一緒に確認してください)

休校中の学びを支援するための各種ウェブサイトも参考になります。文部科学省や経済産業省のホームページから、アクセスできる各種サービスもありますので、おうちの人と一緒に探してみてください。学校の授業でも時々活用する以下のウェブサイトも休校中の特別企画を実施しています。



○おうちで学ぼう！NHK for School (NHK)

○Yahoo!きっず おうち学校

↓ 文部科学省ホームページから(トップページにリンクがはられています。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

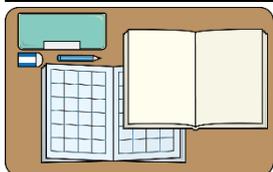


名前



とくべつ オリジナル特別時間割

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1 時 分～ 時 分 | | | | | |
| 2 時 分～ 時 分 | | | | | |
| 3 時 分～ 時 分 | | | | | |
| 4 時 分～ 時 分 | | | | | |
| 昼食 時 分～ 時 分 | | | | | |
| 家の掃除・手洗い 昼休み 時 分～ 時 分 | | | | | |
| 5 時 分～ 時 分 | | | | | |
| 6 時 分～ 時 分 | | | | | |



※午前中は9時から11時半の間、午後は1時半から3時まで
などと、基本の学習時間を決めましょう。

※体調をくずさぬよう、こまめに水分補給や換気をしましょう。

