



きゅうこうちゅう はるやす せいかつ 休校中・春休みの生活

令和2年3月3日
調和小学校 井上 潔

今日から、25日まで新型コロナウイルスかんせんをふせぐためにりんじ休校になりました。とつぜんのことでみなさんもわからないことや不安なことがあると思いますが、お家の人とよくそうだんして、きそく正しい生活をして健康にすごしましょう。

①健康に気を付けてすごしましょう。

- ◎手洗い、うがいをし、せきやくしゃみが出る人はマスクをしましょう。
・外から帰ってきたとき、食事の前と後、トイレの後にも手洗いをしっかりしましょう。
(保健委員会の人から教えてくれた手洗いの歌を思い出して洗いましょう。)
- ・せきやくしゃみが出る人はマスクをしましょう。
- ◎早寝早起きをしましょう。
・毎日、寝る時間と起きる時間を決めましょう。すいみんをしっかりすると病気に負けない体になります。
- ◎好き嫌いしないで何でも食べましょう。
・3度の食事をしっかりととりましょう。
・水分もこまめに取りましょう。
- ◎体を動かしましょう。
・ゲームをしたり、テレビを見たりする時間を決めましょう。
・家の近くで走ったり、なわとびをしたりなど、体を動かす方法を考えましょう。
- ◎人が多いところは避けましょう。
・せまいところに人がたくさん集まるような場所には行かないようにしましょう。



②安全に気を付けてすごしましょう。

- ◎子供だけになった時のすごし方をお家の人とそうだんしましょう。
・電気やガス、暖房の使い方をお家の人と相談しましょう。火遊びなどは絶対してはいけません。
- ※お家の方へ・・・マッチ、ライターなどは子供たちの手の届かないところに保管してください。
- ・家の中でも事故はおきます。危険なことをしないようにしましょう。
- ・反響の住所や電話番号を聞き出そうとする不審な電話がかかってくる場合があります。絶対に教えてはいけません。
- ※お家の方へ・・・お子さんの目の届かない所に連絡網等を保管してください。

◎外に出かけるとき注意すること。

- ・不審者に気を付けましょう。
(いかのおすし・・・知らない火についていかない。知らない火の筆にのらない。おおきなこえでさけぶ。すぐにげる。しらせる。)を守りましょう。
- ・エレベーターに一人で乗るのは、なるべくさけましょう。
- ・危険を感じたら、大声で助けを呼び、近くの家や店などににげましょう
- ・マンションや団地の敷地内や建物の通路や階段、高い所で遊んではいけません。
- ◎スマートフォン、携帯電話、インターネットなどはお家の人とよく話し合っ規則を決めて使いましょう。
- ◎地震等の災害に備え、家族でよく話し合っておきましょう。

※26日からは春休みに入ります。

いつもの長いお休みと同じように安全に気を付けて過ごしましょう。

③新しい学年の準備をしましょう。

- ◎新しく買った学用品、上履き等には全て名前を書きましょう。
また、そのまま使う物は、学鞄・組を書きかえましょう。
- ◎絵の具や道具箱の中身で、不足しているものは、補充しておきましょう。
- ◎体育の赤白輪のゴムが伸びきったり、防災ずきんのカバーが切れていたりしないか、点検して修理しておきましょう。
- ◎旧学鞄の学習に使ったものはきちんと整理して、新しい気持ちで新学鞄の準備ができるようにしましょう。
- ★使っていない上履きがありましたら、貸し出し用に学校にいただければ幸いです。



大きな事故、けが・病気などの際には、学校にご連絡ください。

調和小学校 TEL 042-485-4818 (8時10分～16時40分)

③ 困った時は

◎ 春休みは新しい学年に向けて、いろいろ楽しみなこと多いですがクラス替えや進級すること
に不安がある人もいるかもしれません。一人で悩まないで身近な人に相談しましょう。
(右に相談できる場所についての案内があります。)

④ 1学期の始業式について 4月6日(月)

※変更する場合があります。

○ 児童登校時間 8時15分～20分

新3年生・新5年生は、登校したら校庭でクラス分けのプリントをもらいます。

始業式は校庭で行い、学級指導後に下校します。(雨天は体育館)

○ 児童下校時刻 9時15分頃

(新2年生、新6年生は入学式に出席し11時15分頃下校します。)

○ 持ち物・・・上履き、連絡帳、筆記用具