



# 学校だより

令和2年6月5日  
調布市立調布中学校  
校長 平岡 盛仁

電話 042-482-0275

6月1日(月)、生徒が学校に戻ってきました。3か月という長い臨時休校が終わり、分散登校という形ですが、やっと学校が再開しました。生徒は皆マスクをしていましたが、元気そうに登校してきました。

保護者の皆様方も、臨時休校中は色々大変だったのではないのでしょうか。学校が再開したとはいえ、まだまだコロナの感染拡大防止に努めなければなりません。今後ご家庭にご協力していただくことが出てくると思いますが、よろしくお願いします。

さて、調布中学校では、各クラスを出席番号順に前半組と後半組の二つに分け、午前中の授業3時間と午後の授業3時間を一日交替で行います。7組については、毎日午前中に登校します。

登校した際に、昇降口で検温と健康カードの確認。校舎内では、教室へ入る前に、手洗いとうがいをします。

私は、登校状況を見ていましたが、検温を忘れる生徒や健康カードを忘れる生徒はほとんどいなく、また教室に入る前も、ちゃんと手洗いとうがいをしていました。これが新しい生活スタイルの一つです。自然と身についていくことでしょう。

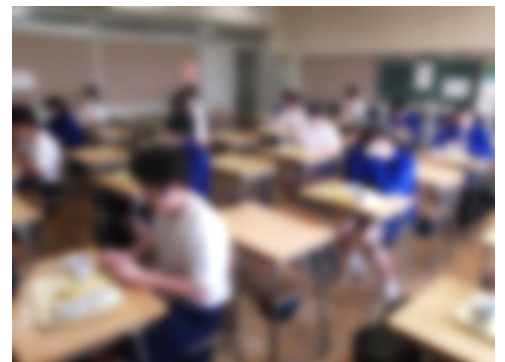
6月3日(水)からは給食も始まりました。分散登校中は簡易給食です。そして午前中の部の生徒が食べて下校します。給食中は全員前を向いておしゃべりもなく食べていました。いつもの給食時間のようにリラックスして食べるという状況ではないのですが、とりあえず給食が開始できたことはありがたいことです。

授業については、活気がいま一つありません。長い休校の後の始まったばかりということと、人数が少ないということ、対話的な学習がコロナの影響で控えるということも大きな原因かと思います。しかし、このような状況下でも

主体的に取り組む授業が展開していけるように、先生方は授業を改善していきます。

とにかく学校が再開された現在は、いち早く通常の学校生活が送れるように、頑張ってもらいたいと思います。

以下に6月1日の最初の学活で、放送を使って全校生徒に私が話した内容を載せます。



生徒の皆さん、おはようございます。(こんにちは)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月2日から学校は臨時休校となっていました。やっと約3か月ぶりに再開となりました。再開したとはいえ、2週間は分散登校という状況であり、その後一斉登校となる予定ですが、まだまだ、新型コロナウイルスの脅威がなくなったというわけではありません。今後の学校生活では、皆さんに多くの不便をおかけすると思いますが、頑張ってこの辛い状況を乗り越えていきましょう。

さて、3か月もの間学校がなかったのも、皆さんの生活も乱れてしまっているのではないのでしょうか？学校があったときには、朝起きて朝食を食べ学校に登校する。午前中の授業を受けて給食を食べ昼休み。その後、午後の授業を受けて、放課後の活動を行う。そして下校し、家で過ごし、明日の学校に備えて就寝する。というような規則正しい生活ができていました。そして皆さんの体のリズムも、その規則正しい生活に慣れていたと思います。

しかし、今はどうでしょう？3か月の間、学校がなかったのも、体がそれに慣れてしまっているのではないのでしょうか。たとえこの3か月間を規則正しい生活をしていたとしても、学校が始まって学校に通うようになれば、環境が変わってしまうので、体にとっては負担がかかると思います。

学校が始まり、勉強のことや行事のことなど、気になることがたくさんあると思いますが、ここで焦ってはいけません。学校が再開し分散登校の2週間の間は、体を学校が始まったバージョンに慣らすことを第一優先に考えてください。先生たちも、皆さんが学校に慣れ、規則正しい生活が送れるようになることを第一優先に考えています。

3年生にとっては、受験があり、このままの状況でちゃんと受験ができるのだろうか？と心配なこともあると思いますが、先生方を信じて焦らず学校生活を送ってください。

2年生は、昨年1年間中学校生活を送っていますので、そのことを思い出し、この2週間でリズムを取り戻してください。新しいクラスになり不安もあるかとは思いますが、決して焦らないでください。

1年生は、初めての中学校生活が始まります。まだ何もわからないと思います。しかしそれは、だれもが同じで、2年生・3年生の先輩も同じでした。ですから、今は中学校に登校するという事に慣れてくれれば、それだけで大丈夫です。勉強のことや部活動のこと、新しい中学校での不安があると思いますが、焦らずに中学校に慣れてください。

最後になりますが、もし困ったことや不安に思ったことがあったら、遠慮なく先生方やカウンセラーの先生に相談してください。担任の先生でなくても、学年の先生でなくても、どの先生でも大丈夫です。決して一人で悩んだりしないでください。

それでは、みんなで力を合わせて、この状況を乗り越えましょう。

### 困ったり、悩んだりした時には

中学校生活で、困ったり悩んだりした時には、一人で抱え込まずに、近くの先生に相談してください。遠慮はいりません。先生たちは生徒の皆さんが安心して学校に通えることを願っていますので、なんでも相談に乗ります。また各学年には特別支援教育コーディネーターの先生もいます。スクールカウンセラーの先生もいます。ぜひ相談してください。

特別支援コーディネーターの先生 1年 城下先生、村上先生 2年 青柳先生 3年 源本先生  
7組 土方先生

スクールカウンセラーの先生 水曜日 松尾先生 金曜日 池田先生