



学校だより

令和元年7月1日
調布市立調布中学校
校長 平岡 盛仁
電話 042-482-0275

打って反省、打たれて感謝！

女子サッカーのワールドカップ。なでしこジャパンが決勝トーナメント1回戦で敗れてしまいました。2大会ぶりの優勝を目指していたのですがベスト16で終わってしまいました。試合後、高倉麻子監督は、「この負けを、ただの負けにしないためにも、とにかく東京五輪に向けて前進します。」とっていました。負けたことを悔やんでいるのではなく、今回の敗戦を糧として、次回の大会の勝利につなげる準備はもう始まっているということです。勝負に勝っても負けても、その場限りではなく次につなげていくということが大切なのだと思います。

私は剣道をやっているのですが、私を教えてくれた先生が、「打って反省、打たれて感謝」という言葉をよく言っていました。これは、「自分が試合で面を一本取った時に、なぜ今の面が決まったのかしっかりと考えなさい。そうしないと次につながりませんよ。また逆に面を取られたときに、『あなたの面にスキがあったので、面を打ちました』と教えてくれた対戦相手に感謝しなさい。自分の弱点を教えてくれた対戦相手に感謝しなさい。そしてその弱点を補う工夫をしなさい。」ということであるとその先生は教えてくれました。つまり一つの勝負に一喜一憂しているのでは、次につながりません。強くなるためには、勝っても負けても自分の戦いを振り返り、次につなげなければならないということでした。負けたときには反省をしますが、勝ったときには、うれしさが先行し、なぜ勝ったのかと振り返ることはあまりしません。これでは駄目だということです。

さて学校では1学期の期末考査が終わり、ちょうど、答案が返却されている時だとおもいます。お子様から期末考査の結果を聞いて下さい。そして先ずは良かった所を褒めて下さい。そしてその後、次につながるように、振り返りをさせるようにして下さい。また、悪い点数を取ってしまった教科があったら、「なんでこんな点数なの、勉強しないからだめなのだ。」ではなく、「苦手なところが分かってよかったじゃないか。次同じ間違えをしないように頑張ろう。」と励ましてあげて下さい。失敗やミスを責めるのではなく、次につなげる材料にすることが肝心だと思います。

3年生が出前授業を受けました

6月14日(金)5時間目に、3年生が出前授業を受けました。都立調布北高校、都立若葉総合高校、都立八王寺桑志高校、都立第一商業高校、都立総合工科高校、都立園芸高校、大成高校、関東国際高校、サレジオ工業高等専門学校、町田調理師専門学校の10校の上級学校の先生方が、3年生に興味深い授業をしてくださいました。

授業を受けていた3年生は皆、先生方の話に聞き入っていました。また演習にも真剣に取り組んでいまし



た。上級学校で行う授業のごく一部ではありますが、3年生に取っては良い経験になったのではないのでしょうか。

7組、バスケットボール大会に参加

6月21日(金)に、多摩特研バスケットボール大会が三鷹市のスバル体育館で行われました。この大会は、調布市、三鷹市、府中市、稲城市、狛江市にある特別支援学級が参加して

行われるバスケットボール大会です。今年は総勢20チームがエントリーしました。調布中は、出場校の中で最多の4チームが出場しました。各チーム3試合から4試合を戦いました。結果は勝ったり負けたりで、優勝は逃しましたがAチームが4位に入賞しました。みんなよく頑張っていたと思います。大会後の生徒の表情は、すがすがしい笑顔で溢れていました。



セーフティ教室を行いました

6月26日(水)の5時間目、1年生を対象にセーフティ教室を実施しました。今回の内容は、中高生で多くの問題が発生しているSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)に関する講演です。自分では気がつかないうちに犯罪に巻き込まれてしまったり、逆に犯罪を犯してしまったり。また何気なく使った言葉が、悪意に受け取られて、いじめに発展してしまったりと、色々なトラブルが発生しています。SNSは便利であるが、使い方を間違えると大変なことになってしまう。SNSを使用しないということではなく、上手に使いこなすことが大切であるというお話を、NTTドコモの吉松さんからいただきました。また調布警察署スクールサポーターの中島さんからは、実際にあった犯罪を例に挙げ、SNSの怖さについてお話をいただきました。



ぜひこの機会に、携帯電話やスマートフォンの使い方について、ご家庭で話し合ってみてください。

調布中生、頑張っています!

【個人の部】

陸上競技部

第60回はちおうじT&Fトライアル 男子中学共通3000m 第5位 **** さん

第60回はちおうじT&Fトライアル 女子中学共通1500m 第6位 **** さん

弓道部

弓道1級 2名合格

弓道2級 1名合格

【団体の部】

第68回東京都中学校夏季ソフトボール選手権大会第9ブロック予選 準優勝(都大会出場権獲得)