



給食だより



3月

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通して様々なことを学んできました。給食が栄養になって体も心も大きく成長しているでしょう。3月はそんな1年間をふり返り、できるようになったことや、これから頑張りたいことを考えてみましょう。

★今月の給食から★ 3学期は3年生のリクエスト食を取り入れた献立になっています。

リクエスト食 best10

1. カツカレー(カレーライス)
2. ラーメン・唐揚げ
3. 揚げパン
4. ジャンボ揚げ餃子
5. デザート類
6. 肉料理(唐揚げなど)
7. お茶漬や丼物のご飯
8. 手作りパンなど
9. おいしいだしの汁もの
10. 白飯(木島平産のご飯)

給食の思い出を教えて～

- ・班になっておしゃべりしながら食べたこと(恋バナ楽しかった)
- ・みんなで話して笑ったこと
- ・牛乳瓶からパックになったこと
- ・牛乳早飲み大会・牛乳8本飲んだこと
- ・おかわりジャンケンで盛り上がった(勝ったこと・負けたこと)
- ・小学校と比べて量が多くてびっくりした
- ・給食時間が短くて間に合わなかったが今では完食できるようになった
- ・苦手なものも頑張って食べたこと
- ・体育の後の給食はめっちゃおいしい
- ・お弁当給食の時があった
- ・いつもおいしい給食をありがとうございました



体にいい?

体に悪い?

食品情報を疑ってみよう

特定の食品を体にいいものや悪いものと決めつけるのはやめましょう。例えば、体にいいといわれる野菜などは食べて、悪いとされがちな砂糖や脂質などはとらない食生活を送っても、よい食生活になるわけではありません。どのような食品であっても、含まれている栄養素や特徴を知り、適量を食べることが大切です。



フェイクニュースにだまされないで!

フェイクニュースとは、うその情報でつくられたニュースのことです。だまそうとして発信しているものもあれば、本当のことかどうかもわからないうわさ話が広がったものもあります。友だちに教えたくなっても、根拠のない情報は広めたり、インターネット上に書き込んだりしないようにしましょう。

〇〇は
病気に効く

拡散希望

輸入がストップ
するらしい



＜お知らせ＞

3日(月):都立一般発表の為、3年生の給食はありません。

18日(火):全学年給食最終日になります。

★1、2年生の給食当番は給食用エプロン一式を持ち帰り洗濯をして必ず持ってきてください。

(3年生、8組は回収しますので持ち帰りません。)

★令和7年度の給食開始は4月9日(水)からになります。