

講師：本校学校薬剤師 谷津祐子先生

3年生対象

薬物乱用防止指導



絶対ダメ

STOP!

大切な自分を守るためのポイント

- ポイント1：自分の嬉しかったこと・悲しかったことをリストアップ
- ポイント2：自分が大切に思う人をリストアップ
- ポイント3：自分のことを大切に思ってくれる人をリストアップ
- ポイント4：自分が好きなもの・ことをリストアップ
- ポイント5：これからやりたいことや将来の夢をリストアップ
- ポイント6：薬物に対する正しい知識で自信をアップ

たった一回の好奇心で
あなたは自分の心と体
を台無しにしてしまっ
ていいのですか？



健康に生きる



1. 薬物は一回使う度に脳を破壊する
2. 薬物は自分の意志ではやめられない
3. 薬物をやめても元には戻らない
4. 薬物を乱用すると犯罪である

覚せい剤、麻薬、危険
ドラッグなどの薬物は
心と体に影響があり
自分の生きたい人生
(将来の夢)まで
失ってしまうことになる

☆誘われた時の対処法☆
断るコツは、2つ！！
はっきり断る その場を離れる
友だちに誘われたから・・・という
安易な考えは捨てよう！！



薬物乱用は
「ダメ。ゼッタイ。」
薬物乱用防止読本
「健康に生きよう」
Part37



「目を瞑ってください・・・」
今、みんなの心の中に

《赤いパトランプ》を present しました
ちゃんと受け取ってくれましたか？
中学校卒業後もいい人生を過ごして下さい



2026.3.16

STOP ● 薬物乱用断る勇気 ●
人生は選択と決断の繰り返し

自分の心身だけ
ではなく家族、友人
見ず知らずの人まで
傷つけて
しまうことも・・・



谷津先生 ♪

愛情たっぷりのご指導ありがとうございました