

令和6年2月20日(火)15:50~16:40 2月21日(水)14:50~15:40

定期考査Ⅳ前自習教室



2月26日(月)27日(火)28日(水)
に行われる定期考査Ⅳに向けて
わからないところを先生や
学習支援ボランティアさんに
聞きながら勉強しました



21日(水)
1年生 27名
2年生 24名
3年生 0名
参加♪

20日(火)
1年生 36名
2年生 20名
3年生 3名
参加♪



理科室A [1年生]
理科室B [2年生]
数学室 [3年生]

☆清水章弘先生のワクワク勉強法☆

～苦手科目ほど背筋をピンとして～

サンフランシスコ州立大学で行われたユニークな研究を紹介します。
125人の学生が集められ、二つのグループに分けられました。一つ
目は『前かがみの悪い姿勢で座るグループ』。二つ目は『**背筋を伸ばし正
しい姿勢で座るグループ**』です。それぞれに計算問題を解いてもらいま
した。『悪い姿勢で座るグループ』は『正しい姿勢で座るグループ』より
も、問題を難しいと感じたそうです。また、この実験をする前に、『数学
が苦手な自覚があるかどうか』のアンケートを取ったところ、数学が苦
手という自覚がある人ほど、姿勢の影響が出たとのこと。『自信ないな』
と不安な人にこそ、姿勢改善は効きそうです。

このことは勉強に限らず、仕事でも効果を発揮しそうです。大勢の前
でプレゼンテーションをする時や、緊迫した会議や打ち合わせで発信す
る時も、効果を発揮しそうです。

つつい姿勢と連動して心も縮こまりがち。**背筋をピンと伸ばしてみ
るのがいい**ようです。 [令和5年7月5日朝日新聞]



定期考査Ⅳ時程表

2月26日(月)

1校時	英語
2校時	国語
3校時	保健体育

2月27日(火)

1校時	理科
2校時	数学
3校時	美術

2月28日(水)

1校時	社会
2校時	技術・家庭
3校時	音楽