

第3学年対象

普通救命講習会



令和8年7月9日

東京消防庁
電子学習室

～普通救命講習～
短縮救命講習



反応を確認
助けを呼ぶ
呼吸を調べる
胸骨圧迫
軌道を確認する
人工呼吸

命のバトンをつなぐ

強く:成人は 5 cm
小児は胸の厚さの 1/3
早く:100～120 回/分
絶え間なく:中断を最小にする

心肺蘇生法

人工呼吸ができる
場合は 30:2
胸骨圧迫に人工
呼吸を加える



AED の使い方は
覚えられたかな?

救急車が出場してから現場に到着するまでは約7分
救急車が来るまで何もなかった場合

→ 助かる可能性は10%

倒れた3分後に応急手当を開始した場合

→ 助かる可能性は45%

バイスタンダー(その場に居合わせた人)がAEDを
使用した場合

→ 60%以上で心拍再開



迅速な救命活動で
命をつなぐ《救命の連鎖》



まず電源を入れて音声に従う電気
ショック時は、誰も触っていないこ
を確認する

2分間隔で AED が心臓の動きを
確認する

何らかの反応が出てくるまで心肺
蘇生を継続する

救急隊に引き継ぐまで電源は切ら
ず、電極パッドは貼り付けたままに
する



AED まとめ



気道異物除去法

大切な命を救うために
誰もができること

腹部突き上げ法

1. 患者の後ろに回り、ウエスト付近に手を回す
2. 一方の手で「へそ」の位置を確認する
3. もう一方の手で握りこぶしを作って、親指側を、患者の「へそ」の上方でみぞおちより十分下方に当てる
4. 「へそ」を確認した手で握りこぶしを握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げる
5. 腹部突き上げ法を実施した場合は、腹部の内臓を傷める可能性があるため救急隊にその旨を伝えるか、すみやかに医師の診察を受けさせる

背部叩打法

患者の後ろから、手のひらの基部で、左右の肩甲骨の中間あたりを力強く何度も叩く

注意: 妊婦や乳児は腹部突き上げ法を行わず、背部叩打法のみ行う

直接圧迫止血法

出血に対する基本の方法で、止血法の第一選択で、清潔なガーゼやハンカチ(できれば滅菌ガーゼ)を厚めに重ねて傷口にかぶせ、その上から強く圧迫して止血する。**間接圧迫止血法、止血帯**を用いた方法もある

八中のAEDは
どこにあるか知っていますか？

* 生徒昇降口と校舎側
体育館入口にあります *

止血法

救命技能認定証交付

公益財団法人東京防災救急協会指導員の皆様
東京消防庁調布消防署員の皆様
ありがとうございました! (^ ^)!

「#7119」東京消防庁救急相談センター

東京消防庁では、急な病気やケガで「今すぐ病院に行ったほうがいいのか?」、「救急車を呼んだほうがいいのか?」など迷った際の相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。

救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、医療機関案内と救急相談に24時間・年中無休で対応しています。

受付番号#7119は携帯電話、PHS、プッシュ回線からご利用いただけます。その他の電話、または繋がらない場合23区は03(3212)2323、多摩地区は042(521)2323からご利用ください。

AED

Automated External Defibrillator 自動体外式除細動器

突然心臓が正常に拍動できなくなった心停止状態の心臓に対して、電気ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器

そこにAEDがあれば
そこに助けようとする人がいれば
助かる命がある



回復体位



乳児の胸骨圧迫

