



*認知症サポーター養成講座*が開催されました

「認知症サポーター」とは
認知症に関する正しい知識を持ち、地域等において
認知症の人や家族を温かく見守り
自分でできる範囲で支援する人のことです。

日 時： 令和5年4月26日(水)
3,4校時(10:45~12:20)
場 所： 本校 体育館
協 力： 調布市地域包括支援センターつつじヶ丘
調布市社会福祉協議会 G²カイズ

受講前に
アンケート記入



認知症サポーターは、なにか
特別なことをする人のことではありません。

認知症の方の生活の場所は一
番どこが多いと思いますか
①施設 ②病院 ③自宅



認知症の人と接する心構え

認知症の人は本人が誰よりも不
安で苦しんでいます。

記憶はなくなりますが、感情は
失いません。さりげなく自然に接し
ましょう♪

3つのないの心得

驚かせない
急がせない
自尊心を傷つけない

市民劇団G²カイズによる寸劇
ご飯食べてない編&財布なくした編
もしあなたならどう対応しますか？



悪い対応編

- ・地域に住むひとり一人が見守り、
支えていくことの大切さを理解
する。
- ・認知症の方良い対応の仕方を学
ぶ。
- ・ご家庭でも、認知症について語り
合うきっかけとなって欲しい。



ありがとう

良い対応編



まず認知症を
理解する
ことが大切です



受講後各教室にて
アンケート記入

認知症サポーター
認定書贈呈♡



【講義の感想】

- ・自分が年を重ねた時に家族や周りの人に助けてもらえるといいと思いました。 ・すごく深刻なことだと思いました。
- ・なぜ認知症になってしまうのか疑問でしたが、脳の病気によるもので、周りの人達の接し方で良くなることもあると知り、ポジティブになりました。 ・認知症には種類があることを知りました。
- ・「私は忘れていない」という言葉には、「私は認知症ではない」という強い思いや不安が隠れている悲しい表現で、ただ怒っているわけではないことに気づきました。
- ・今までは、「何を食べたっけ」と思うことが認知症だと思っていたけど、食べたことを忘れてしまうことが認知症だとわかりました。
- ・これから認知症の人に会ったら、怒らずに寄り添ってあげようと思いました。
- ・おじいちゃんは 80 代だから、認知症を予防してあげたいと思いました。
- ・スライドがわかりやすかったです。 ・かわいそうという適当な考え方が変わりました。
- ・認知症の方は意外にも身近にいるかもしれないので、もしいたら今日学んだことを活かして手助けしてあげたいです。 ・すごく深刻なことだと思いました。
- ・高齢化社会が進む中で、とても大切な話を聞くことができました。
- ・自尊心(プライド)を傷つけないために、意見を尊重することが大切だと思いました。
- ・認知症には発症の原因がたくさんあることを知ったので、自分には関係ないではなく、多くの人のためにつながるとして行動したいです。
- ・家族など周りにいる人だけでなく、認知症の本人が一番辛いんだと思いました。
- ・認知症になった方は、自分が認知症になっていることに気づき苦しんでいることや、認知症の方の世界に合わせて対応することが大切ということがわかりました。



【寸劇の感想】

- ・寸劇を見て、自分のおじいちゃんやおばあちゃんが認知症になってもやさしくサポートしようと思いました。
- ・言葉では難しいと思うところを寸劇で解説してくださったのでとてもよくわかりました。
- ・自分もあんなにゆっくり話せるか心配・・・
- ・認知症の怖さについてよくわかりました。(カツラ面白かったです)
- ・劇団の方達のおかげで、対応をどうすればいいかなど、詳しくわかりました。
- ・リアルでわかりやすくてすごい頭に入ってきました。
- ・面白かったです。



調布市地域包括支援センターとは

高齢者のご家族のための総合相談窓口。介護予防をはじめ様々なサービスの利用や、虐待の早期発見・防止など、高齢者に関する総合的な窓口。相談・支援には、社会福祉士、保健師、主任ケアマネージャーなどが担当。気楽にご相談下さい。仙川町、緑ヶ丘、若葉町・西つつじヶ丘・東つつじヶ丘、菊野台の一部の地域担当は調布市地域包括支援センターつつじヶ丘 03-5315-5400

調布市内高齢者人口(令和 5 年 1 月 1 日現在)
51,795 名 総人口の 21.71%

	前期(人)	前期 高齢化率	後期(人)	後期 高齢化率	高齢者数(人)	高齢化率(%)	総人口(人)
ちょうふの里	3,357	10.5%	4,019	12.6%	7,376	23.13%	31,892
ちょうふ花園	3,680	9.1%	4,039	10.0%	7,719	19.08%	40,460
ゆうあい	3,328	10.2%	4,352	13.3%	7,680	23.48%	32,713
ときわぎ国領	2,701	10.1%	3,730	14.0%	6,431	24.09%	26,698
仙川	2,913	9.5%	3,731	12.2%	6,644	21.65%	30,692
至誠しばさき	2,711	10.0%	2,993	11.1%	5,704	21.09%	27,046
つつじヶ丘	2,205	8.5%	2,919	11.2%	5,124	19.69%	26,021
はなみずき	2,177	9.5%	2,940	12.8%	5,117	22.23%	23,014
市全域	23,072	9.7%	28,723	12.0%	51,795	21.71%	238,536

地域包括別高齢者人口 令和 5 年 1 月 1 日 現在

*高齢者=65歳以上の方 前期高齢者=65歳～74歳 後期高齢者=75歳以上

*出典 市民課「町丁別年齢別人口」及びデジタル行政推進課データ

*抽出方法が異なるため、毎月公表している市民課「町村別年齢別人口」のデータと一致しない場合があります