

第3学年対象

普通救命講習会

東京消防庁

電子学習室

～普通救命講習～

短縮救命講習



救急車が出場してから現場に到着するまでは**約7分**
救急車が来るまで何もしなかった場合

→ 助かる可能性は**10%**

倒れた3分後に応急手当を開始した場合

→ 助かる可能性は**45%**

バイスタンダー(その場に居合わせた人)がAEDを使用した場合

→ **60%以上**で心拍再開

反応を確認
助けを呼ぶ
呼吸を調べる
胸骨圧迫
軌道を確保する
人工呼吸

令和7年12月9日

命のバトンをつなぐ

強く:成人は5cm
小児は胸の厚さの1/3
早く:100~120回/分
絶え間なく:中断を最小にする

心肺蘇生法

人工呼吸ができる場合は30:2
胸骨圧迫に人工呼吸を加える



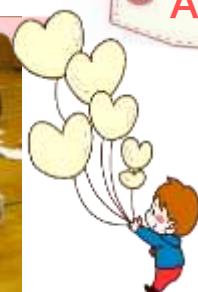
AEDの使い方は覚えられたかな?



迅速な救命活動で
命をつなぐ《救命の連鎖》



AEDまとめ



気道異物除去法

大切な命を救うために
誰もができること

腹部突き上げ法

1. 患者の後ろに回り、ウエスト付近に手を回す
2. 一方の手で「へそ」の位置を確認する
3. もう一方の手で握りこぶしを作つて、親指側を、患者の「へそ」の上方でみぞおちより十分下方に当てる
4. 「へそ」を確認した手で握りこぶしを握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げる
5. 腹部突き上げ法を実施した場合は、腹部の内臓を傷める可能性があるため救急隊にその旨を伝えるか、すみやかに医師の診察を受けさせる

背部叩打法

患者の後ろから、手のひらの基部で、左右の肩甲骨の中間当たりを力強く何度も叩く

注意:妊婦や乳児は腹部突き上げ法を行わず、背部叩打法のみ行う

直接圧迫止血法

出血に対する基本の方法で、止血法の第一選択で、清潔なガーゼやハンカチ(できれば滅菌ガーゼ)を厚めに重ねて傷口にかぶせ、その上から強く圧迫して止血する。**間接圧迫止血法、止血帯を用いた方法もある**

八中のAEDは
どこにあるか知っていますか？

*生徒昇降口と校舎側
体育館入口にあります*

止血法

救命技能認定証交付



公益財団法人東京防災救急協会指導員の皆様
東京消防庁調布消防署員の皆様
ありがとうございました！(^^)！

「#7119」東京消防庁救急相談センター

東京消防庁では、急な病気やケガで「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」など迷った際の相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。

救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、医療機関案内と救急相談に24時間・年中無休で対応しています。

受付番号#7119は携帯電話、PHS、プッシュ回線からご利用いただけます。その他の電話、または繋がらない場合23区は03(3212)2323、多摩地区は042(521)2323からご利用ください。



AED

Automated External Defibrillator

自動体外式除細動器

突然心臓が正常に拍動できなくなった心停止状態の心臓に対して、電気ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器

そこにAEDがあれば
そこに助けようとする人がいれば
助かる命がある