令和3年度 1年生対象

令和3年7月6日(火)11:45~12:35



たばこは 一度吸うとやめられない。 ゲートウェイドラッグ (**三薬物の入口**)と 言われている。 主流煙中の物質を 1 とした場合 **副流煙**には タール3.4倍 一酸化炭素4.7倍 ニコチン 2.8倍

みなさんの健康な未来と大切な人を守るために♪



誘われても断る勇気を持とう









20歳になってもたばこは吸わない 3

たばこを吸ったら、どんな影響を受けるの?

- *酸素がいき渡らなくなり、身長の伸びに影響がある
- *身体が酸欠状態になり、若いのに息切れして走れなくなる
- *脳が酸欠状態になり、思考力や集中力が低下する
- *吸い始める年齢が早ければ早いほど、がんや心臓病で死亡 する危険が高くなる
- * 肌が衰えてしわが増えたり、歯の黒ずみや口臭の原因にもなる。 美容の大敵

講師 第八中学校 学校薬剤師 谷津祐子先生

たばこに含まれる**有害物質**として ニコチン・タール・活性酸素・ 一酸化炭素があります たばこの恐ろしさを知りましょう

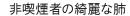
受動喫煙とは・・・

自分でたばこを吸わなくても、周りの人が、たばこの煙を吸ってしまうこと。たばこの煙は自分だけの問題じゃない。周りにいる人が煙を吸うと吸う人より何倍も有害 \$





喫煙者の汚れた肺







ありがとうございました

学校薬剤師のお仕事

健康相談や保健指導、 学校環境衛生(採光・照明・換気)などの維持管理に 関する指導や助言、薬物 乱用防止などのくすり教育 についても、力を発揮して くださっています。

