



# 定期考査Ⅲ前自習教室



11月16日(水)17日(木)18日(金)  
に行われる定期考査Ⅲに向け  
わからないところを先生や学習支援  
ボランティアさんに聞きながら  
勉強しました♪



11日(金)  
1年生 23名  
2年生 10名  
3年生 3名  
参加♪



### 宣言してから始める

有言実行という言葉があるように、自分にプレッシャーをかけて集中する方法もある。家族や友達に、「今日中にコレを終わらせる」と宣言してから初めてみよう。

### 自分へのご褒美を決める

〇〇が終わったら大好きなお菓子を食べる  
〇〇が覚えられたらお気に入りの動画を見るなど  
ご褒美を決めて取り組むと、その目標に向けて頑張れる



# 歩け、歩け、続けることの大切さ

by 伊能忠敬



14日(月)  
1年生 24名 2年生 21名  
3年生 4名 参加♪

勉強の量ではなく時間で休憩する  
休憩も取りやすく、メリハリもつく  
おすすめはタイマーで時間を計り  
50分勉強+10分休憩のセットを繰り返す

### 定期考査Ⅲ時程表

11月16日(水)

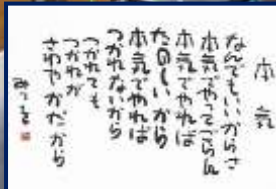
1校時	英語
2校時	技術・家庭
3校時	音楽

11月17日(木)

1校時	数学
2校時	国語
3校時	保健体育

11月18日(金)

1校時	理科
2校時	社会
3校時	美術



☆定期考査の目的☆  
学習した内容について身に付いている部分や不十分な部分を確認すること  
今後の学習で力を入れる部分や学習方法の工夫などについて考えること

