



2023.5.10

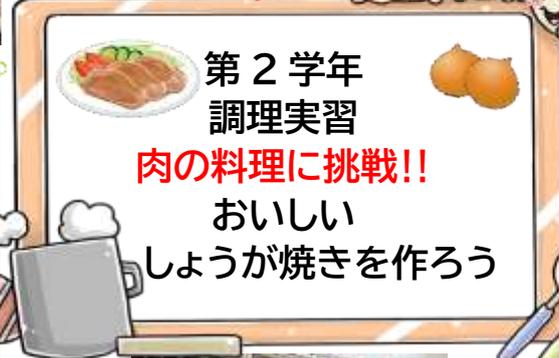
1 限目 : B組

3 限目 : A組

2023.5.11

2 限目 : D組

4 限目 : C組



- 1.しょうがをおろす 2 タマネギをうす切り
- 3.ビニール袋に A と豚肉を入れてふりふりする
- 3.フライパンに油を入れ、豚肉を水分がなくなりきつね色になるまで焼く。A も炒める。
- 4.お皿に 3 を盛り付け千切りキャベツをそえる



- 主な材料**
- 豚肉
  - Aしょうが
  - Aしょうゆ
  - Aみりん
  - 油
  - Aタマネギ
  - キャベツ

