

ほけんだより

令和8年4月23日 No.2
調布市立第八中学校 保健室



◆◆歯科検診について◆◆

◆歯科検診では・・・むし歯や歯周病（歯肉炎・歯そうのうろう）、顎関節の病気がないかを調べます。

- ◆日時／対象・・・①4月24日（金）
3年・2年A組B組
②4月28日（火）
1年・2年C組D組

◆場 所・・・保健室

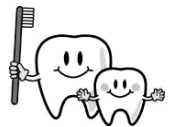
- ◆検診の順番・・・①3A→3B→3C→2A→2B
（出席番号順） ②1A→1B→1C→1D→2C→2D

◆歯科検診当日は・・・朝食後、しっかり歯をみがいてきましょう。

◆検診の受け方

- ① 最初のクラス以外は、連絡が来たらすぐに、**出席番号順に整列して**、保健室へ来る。
※最初のクラスは8時55分までに保健室に来るようにしてください。
- ② 保健室へは、**検診を受けている人を含めて3人**入る。先生の声が聞こえないと正確に記録できないので、静かに待機する。
- ③ 自分の検診の順番がきたら、**記録の方に名前をはっきりと伝える**。
- ④ 検診が終了したら、お礼を言って、出口からすみやかに教室へ戻る。

●ハブラシの持ち方



※欠席した人は、後日、本校学校歯科医の医院か、お知らせ裏面の「学校歯科医一覧」に記載されている医院で6月30日までに検診を受けてください。

歯科検診でよく聞く記号、
どんな意味があるのかな？

歯科検診の記号

記号	読み方	意味
/	斜線	健康な歯
CO	シーオー	むし歯になりそうな歯
C	シー	むし歯がある
GO	ジーオー	軽度の歯肉炎がある
G	ジー	治療が必要な歯肉炎がある
○	マル	歯医者さんで治療済みの歯

鏡で口の中をチェック✓

歯垢が溜まりやすいのはでこぼこしたところ。歯の生え方は一人ひとり違うので、でこぼこの形も人それぞれ。つまり、念入りにみがかないといけないところも人それぞれなのです。

歯科検診の日はいねいに歯みがきをします。そのときに、鏡で自分の口の中の様子をよく観察してみましょう。自分のでこぼこポイントはどこかな？