



八中だより



令和8年6月19日 6月号
調布市立第八中学校
校長 馬場 誠

HP : <http://www.chofu-schools.jp/chofu8/>

いじめの未然防止 居心地のいい学校を作ろう

校長 馬場 誠

今月の初旬、体育祭が開催され学校が熱気に包まれました。今年も生徒と教員が一体となって競技を作り上げ、多くの感動があったと思います。参観にいらっしゃった栗原 健教育長からは「皆さんの笑顔がすてきですね。」という感想をいただきました。やらされているのではなく、自分たちからやってみたいという主体的な思いがこの笑顔を作ったのだと思います。まさに、Agency（自分で考え自分から行動する力）の発揮した姿だと思いました。

生徒たちは体育祭が終わった直後から、次の大きな行事 合唱祭に向けてすぐに動き出しました。新しい目標に向けクラスの団結力もますます高まっていくことを期待しています。また、定期考査に向けて学習にも集中する時期となりましたので、ご家庭でもぜひ勉強に取り組みやすい環境づくりに協力をお願いします。

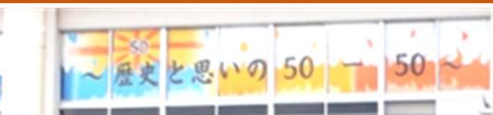
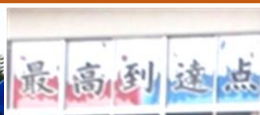
ところで、調布市では6月、12月、2月を「ふれあい月間」と定め、いじめ防止の取組を進めています。本校でも普段から「心理的安全性」のある学級経営を行うなど、いじめ未然防止に重点をおいて取り組んでいるところですが、先月は東京都医学総合研究所の山崎修道さんをお招きし、1年生の道德の授業で「皆でいじめをなくしていくために」というテーマでお話をうかがいました。「5月は一年間で一番いじめが起きやすい時期です。また、世界的に見ても12歳から14歳が最もいじめがある年代となっています。それは脳の発達と関係があり、ブレーキとなる機能が発達する前にアクセルとなる機能が発達してしまうため、抑えがきかなくなるのです。」など科学的な根拠に基づいたお話の数々に、目からうろこが落ちる思いでした。

相手がどう感じるかを考える、これがいじめを防止する最も中核となる態度です。他人は他人、自分は自分と突き放すのではなく、嫌な思いをしている人の気持ちに早く気づき、やめるように行動することがいじめを防ぐ一番の近道。たしかに、最初はなかなか注意できないかもしれませんが、勇気を出して行動できる人になってほしいと思います。そして、そういうことができる環境こそが「心理的安全性のある場所」であり、「居心地がいい場所」でもあります。私たちは目指している学校の姿だと思います。右は道德の授業で使われたイラストですが、すべての教室にも掲示し啓発を続けます。八中生がさらに思いやりにあふれた人として育つことを願っています。

皆がいじめに早く気づいて 止められるようになる



第50回 体育祭 6/6(土)



梅雨入り間近の雨や、厳しい暑さなどが心配される中、天候にも恵まれ、第50回体育祭を開催することができました。スローガンのとおり、これまでの歴史を踏まえながらも、今の生徒たちの思いが感じられる活気あふれる体育祭となりました。



1年生にとっては、中学生として初めての大きな行事でしたが、各クラス一丸となって取り組んでおり、係活動も積極的に行っていました。2年生は、各クラス昨年度よりも熱が入り、一つ一つの競技に真剣に取り組む姿勢は、後輩のお手本になっていました。そして3年生は、最高学年として全体を指揮し、各色団をまとめながら、自分たちの力を十分発揮しており、より強い団結力が感じられました。勝利だけではなく、運動が得意でない人も怪我で出場できない人も含めて、学年みんなが笑顔で終われる体育祭を達成できたと思います。学校行事の目標である「集団への所属感や連帯感を深める取組となりました。



当日の多くの方のご参観だけではなく、練習期間を含めこの体育祭期間暖かく見守ってくださった保護者や近隣の皆様、ご理解ご協力ありがとうございました。



ダンス部体育祭応援発表 6/1(月)

体育祭に先立ち、昼休みにダンス部による体育祭応援発表がありました。ダンス部の1年生は入部後初めての発表となりました。競技をするだけでなく、「応援」というスポーツの魅力を全校に届けました。



1年生 いじめ予防の授業 5/20(水)



東京都医学総合研究所の山崎修道さんを講師としてお迎えし、いじめ予防のためのワークショップを行いました。

思春期の脳について学習し、なぜ中学1年生の時期にいじめが起きやすいのかということや、いじめが与える心身への影響が50年以上続くことがあるなどから、皆がいじめに早く気づき、見て見ぬふりをしないことが大事であることを学びました。「たった一言でも雰囲気を変えられる。」学校にかかわる全員の力でいじめ予防を進めていきます。



2年生 ハローワーク講習会 5/26(火)

ハローワーク府中の山本貴子さんを講師としてお招きし、職場体験に向けて「職業について」・「マナーについて」お話をいただきました。

講演の中では「マナーの基本」の一つとして、挨拶の仕方を実際に行いました。他にも身だしなみ、言葉遣い、表情、態度なども大切です。これらは社会人になってからではなく今から少しずつ身に付けていくことの大切さを学びました。日頃から意識を高めていきます。



★6月の予定★

- 1日(月) 全校朝礼 ふれあい月間始
- 2日(火) 体育祭係会
- 3日(水) 体育祭予行 調中研一斉部会
- 5日(金) 体育祭係会 前日準備
- 6日(土) 第50回 体育祭 <弁当>
- 8日(月) 振替休業日
- 9日(火) 避難訓練 <弁当>
- 10日(水) 居心地向上生徒チーム会
- 11日(木) 専門委員会
- 12日(金) 中央委員会 教育実習終
- 15日(月) 生徒会朝礼
- 17日(水) デジこれ研究授業 校内研修会
- 24日(水) 定期考査Ⅰ ～26日(金)
- 29日(月) 全校朝礼
- 30日(火) 専門委員会 ふれあい月間終



お知らせ

進路説明会Ⅰ 7/3(金) 13:40～(受付 13:20～)

第3学年生徒・保護者対象に進路説明会Ⅰを本校体育館にて実施します。1・2年生の保護者の方も参加可能です。希望がありましたら担当第3学年加藤までお伝えください。座席準備の関係上、7/1(水)までご連絡をお願いします。