

令和 7 年度



# 10月 給食だより

調布市立第八中学校

朝晩はだいぶ涼しくなり、日暮れも少しずつ早くなってきました。今年は暑さが長引き体調を崩している人も多いようですが、これからの時期は過ごしやすくなり食欲も増してきます。今月は合唱祭がひかえていますので、しっかり食べてゆっくり休み、万全な体調で練習の成果を発揮できるようにしましょう。

## 10月16日は世界食料デー

世界食料デーとは、世界の一人ひとりが、基本的人権である「すべての人に食料を」のもと、世界に広がる栄養不良や飢餓、極度の貧困を解決していくことを目的とし、国連が制定した日です。

これを機に、食料問題の解決について調べたり、周りの人たちと話し合ってみたりして、解決に向けて何ができるのかを考えてみましょう。



### たくさんの食品が捨てられている「食品ロス」

世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量は、年間370万トン(2023年)です。一方、日本の食品ロスの量は、年間464万トン(2023年度)ですが、これは食料支援量の約1.3倍になります。一人ひとりができるところから、食品ロス対策を始めていくことが大切です。

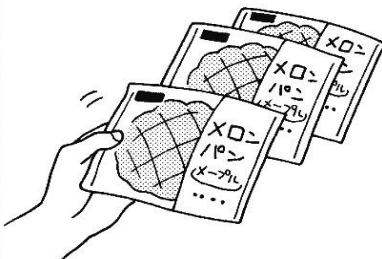
### 身近なところから始める食品ロス対策

家にある食材をチェック



事前のチェックで、無駄な買い物を防げます。

すぐ食べる時は手前から



棚の手前にある、期限の近いものを取ります。

賞味期限は過ぎても食べられる



すぐに食べられなくなるわけではないので、おとなと相談してから食べましょう。



### ★調布市制施行 70 周年お祝いメニュー★

昭和 30 年 4 月に調布町と神代町が合併して「調布市」が誕生し、令和 7 年に 70 年を迎えました。これを記念して市内の小中学校の給食では、「70 周年記念献立」を作ります。第八中学校では 10 月 28 日の献立は「70 周年コロッケ」です。楽しみにしてくださいね。

