



八中だより



令和7年10月11日 10月号
調布市立第八中学校
校長 馬場 誠

HP : <http://www.chofu-schools.jp/chofu8/>

学校と地域社会で育てる「非認知能力」

校長 馬場 誠

月に一度、ボランティア活動をした生徒たちに全校朝礼で記録証を贈呈するのを、私自身、楽しみにしています。2学期は特にボランティアの機会が多く、たくさんの生徒たちが舞台上上がりました。その姿には、一回り成長した頼もしさを感じます。

地域行事に参加したある生徒は、自ら手薄なところへ行って物を運んでみたり、「ほかにやることはありませんか」と積極的に声を掛けたりして、地域の人たちから重宝がられ、あの子はすごいと評判になったという話を聞きました。

学校という建物の中だけでは十分に身に付けられない大切な力を、地域の人たちが育てているという例は少なくありません。「自己肯定感」もその一つでしょう。自己肯定感是自己受容（ありのままの自分で大丈夫なんだ）と自己効力（自分にもできるんだ）の二つから成り立ち、それは生きる上での礎（いしずえ）となります。地域の役に立つことができ、さらに大人から感謝されるという経験は、その後の人格形成に大きな影響を及ぼすはずです。

自己肯定感以外にも、例えば自己制御、思いやり、協調性、コミュニケーションなど、学力では測れない能力のことを「非認知能力」と言います。計算力、記憶力、推理力などは「認知能力」と呼ばれ数値化できる能力です。いわゆるテストで示すことができるので、それがその人の能力のすべてだと思われがちですが、しかし、人は決してそれだけで測れるような存在ではないということは、皆さんもご自身の経験からみて明らかではないでしょうか。

認知能力と非認知能力、その両方をバランスよく身に付けることが、将来社会的、経済的な成功や幸せにつながると言われています。ですから、まだ10代の若いうちに、非認知能力を身に付ける機会を、彼らの回りにたくさん用意しておくことが大人のつとめだと思えます。それはボランティアに限らず、例えば家のお手伝いをするだけでも身に付けることができるのではないのでしょうか。

11月16日(日)は八中の体育館や校庭を使って地域防災訓練があります。ここでもたくさんの生徒の皆さんがボランティアとして参加することを期待しています。

中学生の海外体験学習

8月16日から9日間、市内各校から集まった20名の中学2年生たちがオーストラリアのパスへ行き、海外体験学習をしてきました。八中からは3名の生徒が参加し、さらに英語科の加藤真由子先生が引率として同行しました。現地の子どもたちと楽しく交流したり、ホームステイをしてさまざまな文化の違いに驚いたり、充実した時間を過ごしました。そのときの様子がわかる展示が昇降口近くにありまのでどうぞご覧ください。(右写真)



3年 修学旅行 in 奈良・京都

9/29(月)～10/1(水)



「面倒」というのは、本来、痛みや苦しみに必死に耐えていて、前を向けずに顔(面)を倒している状態のことをいいます。現在は違う意味で使われていますが、「面倒くさい」「つまらない」と感じるとき、私たちは心も体も下を向いている状態になりがちです。顔が下がり姿勢が悪くなると、気持ちまで沈んでしまいます。この状態では、物事の良い面に気づけません。

では、どうすればよいか。

面倒な時こそ顔をあげてみる

そうすると顔(面)に光が当たって白く輝き「面白い」。何事も「面倒」と感じるか「面白い」と捉えるかは自分次第なのです。

薬師寺 法話より 一部抜粋

しおりには「3日間、全力で楽しめるかは私たち次第です。」と実行委員長の言葉が記されていました。すべては自分次第。これからの人生、私たちにとって大切にしたい言葉です。



9/17(水)

2年 消防団の方々から学ぶ地域の防災

調布市消防団第13分団の方々をお迎えし自分たちが住む地域の防災として講演していただきました。消防団員とは会社員や自営業者など、普段は他の仕事をしている方々で構成され有事の時に詰所へ駆けつけます。生徒からは

- ・「やりがいを感じることが大切だと思った」
- ・「ボランティアにも参加してみようと思った」
- ・「自分たちの地域へ貢献するという気持ちをもって生活していきたい」

職場体験に続き、自分たちが社会にどのようにかわるかを考える機会となりました。



9/19(金) 令和7年度 後期

生徒会役員選挙・立会演説会

「人間関係形成」「社会参画」「自己実現」



生徒にとって学校は最も身近な社会です。様々な集団活動を通して行動の仕方を身に付けたり、合意形成を図りながら意思決定したりすることで多様な人間関係の築き方・よりよい自分を追及することなどを学びます。立会演説会では、立候補した生徒から

「みんなが安心して過ごしやすい学校をつくっていく」「自分たちの手で学校をよりよくする」など頼もしい言葉があふれていました。



Coming Soon... 10/21(火) 合唱祭
合唱練習 始まりました！



令和7年度 合唱祭「起承転結～Symphony～」
10月21日(火) 調布市グリーンホール

今週から合唱練習が始まっています。各クラス実行委員や指揮者・伴奏者・パートリーダーを中心に主体的に取り組んでいます。17日(金)には桐朋学園大学より30名ほどの学生や聴講生の方が来校し、合唱指導をしていただきます。



★10月の予定★

- 1日(水) 修学旅行 3年
- 3日(金) 英語検定
- 6日(月) 生徒会朝礼
- 9日(木) 学校公開始
- 11日(土) 土曜授業日・学校公開終
学校説明会・通級教室説明会
- 14日(火) 実力テスト 3年
- 17日(金) 桐朋学園大学 合唱指導
- 20日(月) 生徒会朝礼
- 21日(火) 合唱祭 調布市グリーンホール
- 23日(木) 小中連携(合唱)
- 24日(金) 漢字検定
- 27日(月) 全校朝礼・あいさつ運動始
- 28日(火) 進路説明会
- 29日(水) 小中連携教育の日
- 30日(木) 進路面談 3年
- 31日(金) 歯科講話 1年

