



# 八中だより



令和3年12月6日 12月号  
調布市立第八中学校  
校長 佐藤 政彦

HP: <http://www.chofu-schools.jp/chofu8/>

## 人の心はコロコロ動く

校長 佐藤 政彦

12月は「いのちと心の教育月間」です。12/6(月)の全校朝礼では、“心”について話をしました。人生には、いくつもの困難や試練があると思います。そんな時、自分の心が持っている力を信じ、少しでも前進できるように、今回の話を役立ててください。

### 校長講話より

以前、修学旅行に行った際に、京都のあるお寺で座禅体験を行いました。その時に聞いた、お坊さんの説法について紹介をします。

「それではこれから言うことを、指示に従って行ってください。まず、合図をしたら、目を閉じて1から20まで順に数えてみてください。数え終わったら、同様に、繰り返し1から数え直してください。ただし、数えている途中で、余計なことを考えてしまったら、もう一度、1から数え直します。時間は1分間です。それでは目を閉じて、「始め」・・・「やめ」。



ほとんどの人は、一度も20まで数えられなかったと思います。私も数えることができませんでした。その時お坊さんは、こう言いました。「たった1から20までの数字を数える間にも、人はいろいろなことを考えてしまいます。人の心というものは、ひとつの所に留まることなく、コロコロと動いていくものなのです。(こころの語源は、コロコロが転じたという説もあります)。ですから、どんなに辛いことや悲しいことがあっても、心はその場に留まることなく、やがて動き出し、いつかは辛さや悲しさを乗り越えられるようになっているのです。人の心というものは、そういうものです。何があっても心配することなく、前向きに人生を歩いていきなさい」と話されていました。この言葉は、何十年経った今でも、忘れることなく心に残っています。

先日、フツとこの言葉を思い出した場面がありました。東京オリンピックの金メダリストが現在の心境を聞かれ「メダルを取った時は、人生で最高に嬉しかった瞬間だったのですが、今は、まったくその時の感情がなくなっています。『あの時の興奮はなんだったのだろう?!』と思うほどです。気持ちは、次のオリンピックへ向かっています」と答えていました。この話を聞いて、“嬉しさ”も辛さや悲しさと同じで、いつまでもその感情にひたることなく、コロコロと動くのだと思いました。(一部省略)

悲しみを乗り越えると、人への“やさしさカード”が1枚もらえます。ぜひ、同じ境遇の人と出会ったときには、そのカードを使い、前へ進む勇気を与えてください。

## 学校公開《11/4～6》・道徳授業地区公開講座《11/6》

11/4～6に今年度初の学校公開を実施しました。公開にあたり、1家庭1名という制限にご理解いただきありがとうございます。11/6(土)は道徳授業地区公開講座として、2校時に1年「相互理解」、2・3年「希望と勇氣、克己と強い意志」というテーマの道徳科の授業を、保護者・地域の方に参観いただきました。3校時は、事故で脊髄を損傷し車いす生活を送ることになった平澤禎継さんを講師に招き、「車いすから見たかけがえのない景色」というテーマでお話を聞きました。「小さなことの積み重ねが大きなことにつながって自分の人生を誇れるものにできる」や「もう一度人生をやり直したいとは思わない」といった、平澤さんの力強い言葉が心に響いたようで、多くの生徒が感想に書いていました。「前を向いて自分が後悔しないように過ごすことが大切だと思った」といった感想もありました。



講演会の後、多目的室で保護者・地域の方と講師を交えて協議会を行い、共生社会の実現に向けたさまざまな意見交換を行いました。

## あいさつ運動週間《11/1～11/5》

市内の小・中学校では、6月・11月を「あいさつ運動」月間としています。感染防止上、昨年から中止としていたため、2年ぶりに再開しました。本校でも11/1(月)～5(金)の4日間、登校時に生徒や保護者、地域の方、教職員などが校門であいさつの呼びかけを行いました。



## 校庭南側フェンス工事のお知らせ

校庭の南側に防球フェンスの設置工事を行います。工事期間中は、校庭の南側の一部が工事エリアや資材置き場としてガードフェンスで囲われます。また、工事関係車両が入りますが、登下校の時間帯には車両の出入りがないよう、市と確認しています。体育の授業や校庭の運動部の活動範囲が多少狭くなります。工事に伴い一部の桜の木を伐採することになります。



《工期予定》 12月27日(月)～2月25日(金) 8:00～17:00 (日曜・祝日は休工)

## がんばっています八中生!

### ◇水道週間作文コンクール

特選 3年 □□ □□、□□ □□、1年 □□ □□

入選 3年 □□ □□、□□ □□、2年 □□ □□、□□ □□  
1年 □□ □□、□□ □□

### ◇生命保険文化センター 作文コンクール

都道府県別2等 3年 □□ □□、佳作 1年 □□ □□

佳作 1年 □□ □□、□□ □□、□□ □□、□□ □□

### ◇薬物乱用防止標語 東京都選考 優秀賞 3年 □□ □□

### ◇歯・口の健康ポスターコンクール 佳作 3年 □□ □□

### ◇美術部：10/30～11/7 地域文化祭(東部公民館)に作品を展示

### ◇調布市民体育祭 陸上競技 3年 □□ □□

中学3年女子 100m 第2位、中学共通女子 200m 第3位

## 検温器を設置

「非接触式検温器」を3台設置しました。職員・来客用玄関、生徒昇降口に加え、飛沫飛散のリスクに備え、音楽室にも設置しました。昨年設置した加湿空気清浄機と併せて、感染予防を進めていきます。

